



Medi-Care
Selection



<メディケアセレクション4月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
1604070	パンナコッタ	431	1.1	6.9	91	0.1
1106354	ブルーハワイ	222	0	0	60.4	0.1
73408	パイナップルシロップ	214	0.1	0.1	53.5	0.12
1106352	氷用メロンシロップ	222	0	0	60.4	0.1
129778	フルーツざくろラズベリー	54	0	0	14	0
46783	ざくろミックス	63	0.3	0	16.2	0
46781	ぶどうベリーミックス	76	0.2	0	19.3	0
1602533	五目卵の花	150	2.9	9.2	13.9	1.6
50253	大豆ボール (テリヤキ)	170	10.8	6.7	16.6	1.4
30702	TOFUナゲット	211	6.7	15.3	11.7	1.2
125802	和風名菜ミニ絹厚揚げ	134	7.7	5.6	13.2	0.05
66359	絹厚揚げ三角	143	10.7	11.3	0.9	0
118905	マカロニと3種野菜のトマト仕立て	73	2.2	1.1	1.5	0.6
118904	クリーミーベーコンポテト	106	2.4	4	15.2	0.9
55771	若鶏のピカタ	189	12	9.1	14.7	1.5
24885	ビーンズミックス	141	8.2	1.5	23.5	0.5
68068	5種の魚介ナゲット (Fe・Ca入り)	219	11	9.9	21.4	1.4
2110133	VPSハムステーキ (30G)	260	9.3	19.9	11	1.7
64282	プチカップグラタン (ベーコン) 35G	149	4.7	7.1	15.8	1.1
2577	小さなえびグラタン (35G*6)	39	1.3	1.8	4.2	0.4
137005	コンベクションレンジ調理メンチカツ	282	8.2	19.3	18.1	1
39619	フリット水菓子小豆入り抹茶羹	169	1.8	0.2	40.1	0.02
1934401	四季の葛まんじゅう (抹茶)	142	1.9	0.2	34.4	0
74190	安心逸品果汁タップリ国産ももゼリーVC&Fe	91	0.5	0.1	21.9	0.02
629	スイーティーゼリー	73	0.2	0	19.5	0
1109050	杏仁フルーツ 1コウカン	67	0.4	0.2	15.9	0
124424	廣八堂 冷凍わらび餅きな粉極小500G	235	1.2	0.8	56.3	0
33853	フルーチェベース りんご 1KG	81	0.16	0.04	20.6	0.49
30001402	フルーチェベース メロン	76	0.12	0.03	19.2	0.41
32458	フルーチェベース ピーチ 1KG	81	0.14	0.02	20.5	0.53
50883	フルーチェベース みかん	81	0.11	0.06	20.6	0.41
40812	フルーチェベース イチゴ	72	0.13	0.02	18.4	0.53
55189	1KG フルーチェベース<ぶどう>	81	0.11	0.01	20.6	0.47
101382	あわせるゼリー (とちおとめ莓果汁入)	89	0	0	23.8	0.17
1934384	あわせるデザート (杏仁豆腐)	99	1	1.7	19.9	0.12
1934382	あわせるゼリー (ピーチ)	95	0.1	0	23.7	0.13
205080	マンゴプリン 40	85	1.5	0.9	17.8	0.1
104126	抹茶プリンCa	130	0.2	0.3	31.6	0
1934012	紙容器アセロラゼリー	75	0	0	18.8	0.02