



Medi-Care 7 Selection 月号

栄養士コメント

9月16日は「敬老の日」ですね。
高齢者の方々に敬意を込め、長寿を祝う日です。
日頃の感謝の気持ちを込めてご馳走を作りませんか？
完調品でも盛り付けを工夫することで華やかな料理が完成します！



管理栄養士ライター
関東メテイ子

特集
1

敬老の日祝い膳



敬老の日祝い膳メニュー・栄養成分表示(1食分)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
764 kcal	35.8 g	19.7 g	103.8 g	4.5 g

レシピと材料をWEBに
掲載しています。
ぜひチェックしてください！



使用した商品はこちら！

1 お赤飯

57313
テーブルマーク
NEW ふっくら赤飯 (塩味)
規格：1KG×6袋
国産もち米と北海道産大納言小豆を使用しております。
ほんのりきいた塩味がおいしさを引き立てます。



ほんのり塩味

2 炊き合わせ

118473
堂本食品
彩り野菜の炊き合わせ
規格：1KG
里芋、人参、ごぼう、鶏肉、椎茸、さやえんどうの6種類の具材が入った彩りの良い煮物です。
鰹の旨味をベースに鶏肉、椎茸の旨味を効かせ、ふっくらと仕上げています。
冷蔵商品で解凍、加熱の必要もございません。
開けてすぐ盛り付けるだけで美味しく召し上がりがいただけます。



1801410
大冷
花形人参 (梅型)
そのまま使えるカット済商品です。かわいらしい花の形で見た目を上品に演出します。
規格：500G (約80個)



しっとり美味しい！

1602533
太堀
Lチル五目卵の花
食物繊維を多く含むおからから作った、定番の和風惣菜「卵の花」です。そのままはもちろん、和え物やおからコロッケ、のり巻き
の具などとしてもご利用いただけます。調理済みの為、開封後は
そのまま召し上がりがいただけます。
規格：1KG



3 和え物

11140000
太堀
国産紅白なます
国産大根と国産人参のなますです。五穀酢を使用しています。
開封後、そのままでお召し上がりできます。
規格：1KG



4 茶碗蒸し

1936012
キュービー
SM 茶わんむしスラー
鶏卵に鶏肉・えび・かまぼこ・たけのこ等の具を入れた、
茶碗蒸しの素です。
規格：180G



1910027
キュービー
PP濃縮茶碗蒸しの素
規格：1.8KG
かつおと昆布のだしが効いた茶碗蒸しが簡単にお楽しみいただける濃縮
タイプの商品です。蒸す：流水もしくは冷蔵庫内で解凍後、2倍量の水
またはぬるま湯を加え、加熱調理して召し上がってください。
スチームコンベクションでも同様に使用いただけます。



5 焼き物

22642
オカフーズ
築地グリル亭 黒ムツ西京焼
黒ムツを小骨まで除去して、一口大の切身にして焼魚に仕上げました。
自然解凍でも召し上がれます。調理方法は自然解凍、流水解凍、湯せん、
スチコンなどになります。
規格：20G (10枚)



123747
キュービー
鶏そぼろと大豆のたまごやき SP10
子供の好きな味付けで大豆も摂れるたまごやきです。減塩対応かつ温
めるだけで安全・簡便に学校給食・老健施設等でご使用いただけます。
流水解凍または冷蔵庫内にて解凍後、そのままご使用いただけます。
規格：500G



6 お刺身盛り合わせ

21991
ノースイ
お刺身天然海老 40尾
船上凍結品のため、鮮度良くお刺し身・お寿司などの
生食をはじめ加熱料理の天ぷら等、あらゆる海老料理
にお使い頂けます。
大きさのバラつきも少なくコスト計算も容易です。
規格：1KG



101451
かね善
**冷凍真鯛皮無し
スライス**
スキンレスの真鯛をスライス。
寿司やカルパッチョなどにオススメです。
1枚8G
規格：1パック/10枚



124463
かね善
**ホタテ貝柱開き
5S ハーフ**
北海道・青森県産メインのホタテをスラ
イス加工しました。開く手間が省けます。
1枚約6G。
規格：20枚



7 甘味

17267
仙液糖化工業
やわらか羊羹 (さつまいも)
アレルギー物質が入っていないので安心です。
切やすいように目盛りが包材に入っているやわらか羊羹です。
規格：500G



有頭です！

特集
2

秋の商材いろいろ

栄養士コメント

秋は「秋の味覚」というように美味しい食材が豊富にとれる季節です。季節感のある食卓を楽しんでみましょう♪

WEB版 QRコード

紙面掲載品以外にも
おすすめ商品多数掲載！



栄養成分表 QRコード

掲載商品の
栄養成分表はこちら！



もち米の粒感を程よく残した、
味わい豊かな一口サイズのおはぎです。

ミニおはぎ



64993

ヤヨイサンフーズ

ミニおはぎ (こしあん)

規格：40G×10個入り

こしあんを使用したなめらかな食感のおはぎです。



62259

ヤヨイサンフーズ

ミニおはぎ (つぶあん)

規格：40G×10個入り

小豆の粒感を程よく残したおはぎです。



62261

ヤヨイサンフーズ

ミニおはぎ (きなこ)

規格：40G×10個入り

きな粉の風味と中のあんのほどよい甘さをお楽しみください。



62260

ヤヨイサンフーズ

ミニおはぎ (ごま)

規格：40G×10個入り

香ばしいごまの香りがたまりません。



141294

ロッテ

匠のジェラート イタリア栗薫るマロングラッセ

規格：2L

マロングラッセの手法で仕立てたイタリア栗アイスと滑らかなイタリア栗ペーストで作る香り高いジェラートです。



134311

ヤグチ

あけぼの栗かぼちゃ 500G

規格：500G

北海道産のかぼちゃを煮物用に使いやすく乱切りカットしました。必ず凍ったまま調理してください。

特集

3

防災の日

ローリングストック可能な商品

栄養士コメント

9月1日は「防災の日」

今年からBCP（事業継続計画）の策定が義務付けられます。無駄を少しでもなくするために普段も使えて常温保存も可能な商品を集めてみました。ローリングストックで上手に備えてください！



304190

デルモンテ
おろしりんご

旬に収穫した国産りんごをすりおろし、極力加熱を抑え適度な食感を残し、さわやかな風味に仕上げました。

規格：1KG



舌でつぶせる



賞味期限 2年

13894

デルモンテ
おろし白桃

デルモンテの加工技術により、生の果物に比べ、変色しにくいのが特長です。果物をそのままでは食べられない高齢者や飲み込みにくい方にも適しています。

規格：500G



舌でつぶせる



賞味期限 2年

40144

デルモンテ
おろしりんご
マンゴーブレンド

濃厚で上品な味わいのアルフォンソマンゴーに、国産りんごをすりおろし適度な食感を残して仕上げました。

規格：500G



舌でつぶせる



賞味期限 2年

11620000

デルモンテ
おろしりんごキウイブレンド

緑の色調が強く、爽やかな酸味が特徴のニュージーランド産のキウイと、すりおろしたての食感を活かした、「国産りんご」を使用した新鮮な味わいです。

規格：300G



舌でつぶせる



賞味期限 2年



常温保存が可能

1602256

いし本食品工業
肉じゃが

味のしっかり染み込んだおふくろの味です。袋のまま熱湯に入れ、適度に温めてからお召上がり下さい。

規格：220G×12袋

賞味期限 1年

125315

名糖産業株式会社
D2名糖産業
ウォーターメイト

甘さが後を引かないスッキリした風味なので、ゴクゴク美味しく飲んで頂けます。20Gを1Lの水に溶かしてお召上がりください。

規格：600G



賞味期限 19ヶ月

130873

味の素
本粥 白がゆ

酸素吸着フィルムを使用した特殊パウチで、豊かな風味とおいしさが長持ちします。袋のまま開封せずにお湯の中で5〜6分程温めてください。

規格：280G×8袋



賞味期限 450日

13058

ハナマルキ
【CS】はなまる屋
カップとん汁

豚肉は濃厚な旨みを持つばら肉を使用し、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ごぼうと共にじっくり煮込みコクのある味に仕上げました。お肉と野菜のうまみが効いた、本格とん汁です。

規格：6食入



賞味期限 19ヶ月

便利なストレートタイプ

賞味期限 720日

802010

理研ビタミン
コーンスープ〈ストレート〉

香ばしい風味を生かした、本格的なコーンスープです。コーンを裏ごしして口あたりなめらかに仕上げました。

規格：180G



賞味期限 720日

802011

理研ビタミン
クラムチャウダー〈ストレート〉

シークラム、たまねぎ、じゃがいも、ベーコンを使用してクリーム風味に煮込んだスープです。

規格：180G



9月1日
防災の日



缶切り不要で開け易く、使用後の廃棄も簡単です。
生鮮原料を使用し一口サイズのダイス状をしており、そのままデザートとしてもスイーツ材料としても使えます。

賞味期限 18ヶ月

136656

マルハニチロ
中国産白桃ダイスカット
(固形量 1KG)

規格：1.5KG



賞味期限 18ヶ月

136655

マルハニチロ
中国産黄桃ダイスカット
(固形量 1KG)

規格：1.5KG



賞味期限 18ヶ月

136654

マルハニチロ
中国産りんごダイスカット
(固形量 1KG)

規格：1.5KG

