

Medi-Care Selection 9月号

栄養士コメント

11月のイベントって悩みますよね。
11月24日が和食の日ということで九州に限定し郷土料理を提案！シフォンケーキでカステラ風にアレンジしました。



管理栄養士ライターの
関東メデイチ

特集
1

郷土料理第2弾 ～九州編～

カステラ風

シフォンケーキの上にカラメルソースとざらめをかけてトースターで焼き、カステラ風に仕上げました

がめ煮

「よせ集める」を意味する博多の方言「がめくりこむ」から由来する筑前煮。

とり天～2種のソース～ ぼん酢・明太マヨソース

さつまいもご飯

太平燕（タイピーエン）

春雨をメインに、炒めた野菜や豚肉、えびなどを入れた具沢山の中華春雨スープのこと

「九州」郷土料理・栄養成分表示(1食分)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
681 kcal	24.6 g	30.9 g	75.4 g	2.9 g

レシピと材料をWEBに掲載しています。
ぜひチェックしてください！



さつまいもご飯



20190589

糖食品

さつまいも ダイスカット 15 (皮なし)

規格：500G

果肉の色がはっきりとした黄色で見栄えが良く、とても甘みがあります。カット済みなので手間なくすぐにお使い頂けます。使いたい量を解凍するだけで副菜に大変身。蒸しパンやサラダなど様々なアレンジ料理におすすめです。

KAGOSIMA



がめ煮



1936408

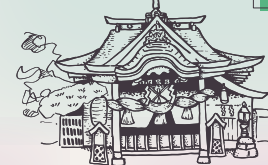
イワタニフーズ

フーズランド(冷凍)筑前煮

規格：500G

厳しい品質管理のもとに製造しております。厳選された原料を使って調理し、急速凍結しておりますのでいつでも新鮮な風味と栄養を保っております。

FUKUOKA



おすすめ



404107

Mizkan

味伝ぼん酢しょうゆ

規格：1.8L

本醸造しょうゆ・醸造酢にかんきつ果汁をほどよくマッチさせました。そのまま使うのはもちろん、お好みで薬味を入れたり、だしで割ったりといった一工夫がしやすい品質設計です。和風サラダ・たたき等いろいろなメニューにお使いください。



OITA

おすすめ



103051

マルハニチロ

あじわい鶏天ぷら

規格：1KG (40～50本)

鶏肉の下味には、昆布とかつおのダシで味に深みを、生しょうがと生にんにくで程よいコクを出し、あじわいのある一品に仕上げました。タルタルソースやポン酢との相性も抜群です。またこだわり製法で衣はサクサク。お肉は時間がたってもジューシー食感に仕上げました。



とり天～2種のソース～

唐辛子を含みますが辛さ控えめです！



13395

ニッスイ

明太子ソース

規格：300G

まだら、すけそうだらの卵を使用し、ニッスイ独自のレシピ、製法で粒子感のある明太風ソースに仕上げました。使いやすいキャップつきのパッケージです。パスタ、練り混ぜ惣菜(ポテトサラダ、パスタサラダ)に最適です。



太平燕（タイピーエン）



144177

大冷

中華野菜ミックス

規格：500G

中華料理に常用される色とりどりの野菜をミックスしました。とろみをつけてあんかけや、魚介類や肉と野菜の炒め物などに最適です。

何種類もの野菜が入っているので料理の彩りがよくなります！

46666

Mizkan

麺&鍋大陸 濃厚鶏白湯スープの素

規格：1110G

鶏のがらをじっくり煮込んだ濃厚な旨みの白湯スープに「鶏油(チーユ)」を加え更に鶏の旨味と風味を豊かに仕上げました。ラーメンでは鶏白湯ラーメン、鍋では本格的な博多水炊きを簡単にお作り頂けます。ラーメン：本品1に対し水またはお湯6～7 鍋：本品1に対し水またはお湯10



114668

マルハニチロ

パシフィックミックス (シーフードミックス)

規格：1KG

えび・いか・あさりを配合したシーフードミックスです。加熱してご利用下さい。



カステラ風



144662

ケーオー産業

シフォンケーキ (バニラミルク)

規格：220G

メレンゲを使用したふんわり柔らかなシフォンケーキです。ミルクとバニラの香りで仕上げたやさしい味わいを楽しめます。解凍するだけで使えます。

403040

三井製糖

中双糖 (C Z-1)

規格：1KG

「ざらめ」とも呼ばれる、黄褐色で高純度の大粒の結晶です。料理に照りとコクを出すので、煮物をはじめ照り焼き、すき焼きに。【保存方法】直射日光、高温多湿を避けて常温で保存して下さい。虫の侵入やにおい移りを防ぐため、フタ付きの容器に入れて下さい。



304290

仙波糖化工業

カラメルソース (ボトル)

規格：200G

プリンなどに使いやすい常温の液状カラメルソース。クレープやパンケーキなど、さまざまなデザートメニューにお使いいただけます。



NAGASAKI



KUMAMOTO

特集
2

みんな大好き！ 揚げ物特集

栄養士コメント

弊社ではたくさんの揚げ物を取り扱っており、定番から変わり種の商品まで紹介いたします！揚げ物って満足感を与えてくれますよね♪

WEB版 QRコード

紙面掲載品以外にも
おすすめ商品多数掲載！



栄養成分表 QRコード

掲載商品の
栄養成分表はこちら！



1908111

大冷

サーモンフライ

規格：60G×50 個入

身のしまった国産の秋さけを使用して食感よく仕上げました。

おすすめ



57661

テーブルマーク

プリプリえび揚げ餃子

規格：19G×20 個入

仕上げました。具材のシャッキリ感が特徴です。
一口サイズですので、お弁当の小付け、おつまみにもオススメです。

リニューアル・おすすめ



139567

味のちめや

野菜かき揚げ

規格：80G×10 個入

いんげんの存在感が目を引く、
人気の野菜かき揚げです。



108069

大冷

ホタテ風味フライ

規格：20G×25 個入

帆立の風味があふれる一口サイズのフライです。
カレーなどのトッピングやオードブル、
お弁当などにも適しています。
ふわっと食感にあふれる帆立の風味は万人に
愛されること間違いなし。



141358

ヤヨイサンフーズ

チーズ包みメンチカツ (5種のチーズ入)

規格：90G×10 個入

口どけの良いチーズフィリングを、牛肉と豚肉を使った生地で包んだソースイン
タイプのメンチカツです。チーズの風味が口いっぱいに広がる、チーズ好きのため
のアイテムです。



143604

ニチレイフーズ

むねとろ唐揚げ

規格：1KG (50 個前後)

希少部位の肩小肉（別称：むねとろ・ふりそで）を使用した唐揚げです。
むね肉よりもしっとり・ジューシーな食感になっており、にんにく、生姜、醤油で
あっさりとお食べしやすい味付けに仕立てております。



56517

ケーオー産業

ハムカツ

規格：65G×12 個入

肉厚のハムを使用しています。ボリューム
満点で大満足の一品です。



23974

マリン・プロフーズ

根菜ちぎり揚げ

規格：500G

魚肉に、根菜（ごぼう、人参、玉ねぎ）を
30%入れ、魚と野菜たっぷりのヘルシー
なさつま揚げに

栄養士コメント

冬を迎えると濃厚な食べ物が食べたくなりますよね。
そこで今回は濃厚クリームを味わえる商品を集めてみました。
特にカニクリームコロッケがおすすめです☆



特集
3

冬に向けて ～濃厚クリーム特集～



143725

ニッスイ

特濃 4.4 クリームコロッケ (かに入り)

規格：70G×10 個入

北海道産生クリームとニュージーランド産ホワイトソースを使用し、
乳脂肪含有率 4.4%のkokのある濃厚なクリームコロッケです。

おすすめ



117695

ヤヨイサンフーズ

桜海老入りクリーミィ コロッケ

規格：65G×10 個入

桜エビを使用したクリームタイプのコロッケです。
桜エビの風味となめらかなホワイトソースの
ミルク感がマッチする味わいに仕上げました。



143073

ヤヨイサンフーズ

クリームコンフェ R

規格：35G×40 個入

カスタードクリームを軽くてふわっとした
食感の生地で作さしく挟みました。

1袋で 4L 作れます。

75933

味の素

クノール クイックサーブスープ コーンクリーム

規格：460G

たまねぎなどの野菜をベースにスーパースイート
コーンをふんだんに使用。スーパースイートコーン
は甘さのピークで収穫、24 時間以内にパウダーにす
ることで、素材本来のおいしさを活かしています。
味の素原料により、生乳のようなフレッシュな乳風
味、生クリーム様の乳脂感を引き立てます。



57710

伊那食品工業

クリームブリュレの素

規格：650G

フランス語で「焦がしたクリーム」という意味の名前。パリッとさせた表面ととろ〜り
としたクリームの対比がたまりません。特別製法の寒天を配合することで、なめらかな食感
を再現しました。パリッと焦がしたカラメルとよく合います。卵不使用。
(作り方) 熱湯に素を入れてかきまぜた後、牛乳を加え冷やして完成です。
本品 1 袋で約 2.7L 作れます。

おすすめ



67696

キューピー

QP オマールソースベース

規格：500G

オマールえびの頭部をしっかりと炒め、キューピー社製
フュメ・ド・ボワソンで丁寧に仕上げました。
オマールえびの濃厚で雑味のないうま味と上質な香りが
特徴のソースです。パスタやスープ等の幅広いメニュー
にご使用いただけます。



118904

ケイエス冷凍食品

クリーミーベーコンポテ

規格：500G

北海道産のじゃがいもを、ベーコン入りのクリーミーな
ホワイトソースで和えました。
副菜におすすめの一品です。



143554

テーブルマーク

PS ロールケーキ (クリームチーズ)

規格：200G

クリームチーズと北海道産生クリームを使用
した、まろやかなコクとフレッシュなミル
ク感のあるクリームに瀬戸内レモンの果汁
で爽やかな酸味を効かせました。