



Medi-Care
Selection

<メディケアセレクション2月号> 栄養成分表

(100g 当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量 (g)
21450000	若鶏立田揚げ (タイ産) R1kg	217	13.4	13.6	8.1	1.7
1602280	ちらしずし 1.2KG	120	1.4	0.1	28.7	4.57
1050077	花ちらしれんこん	79	1.2	0.6	17.1	1.6
1910133	錦糸卵	144	9.2	7.7	9.5	1.1
108134	便利な鮮味まぐろたたき (すきみ風)	188	18.8	10.9	2	0.8
129966	光和 サーモンドロップス プレーン	139	0.8	13.6	3.4	2.77
126078	冷凍穀付ハマグリ M 500G	39	6.1	0.6	1.8	2
129205	和惣菜 菜の花ゆば和え	83	6.5	2.4	10.3	0.9
9633	業) ババロアの素抹茶 (ソースなし)	433	7.2	9.5	79.6	0.2
877	業) ババロアの素バニラ (ソースなし)	438	6.9	10.3	79.3	0.2
3988	業)ババロアの素ストロベリーソース無	432	7.1	9.7	79	0.3
101200	やわらか豆腐寄せハンバーグ (国産大豆)	146	10.8	6.2	11.8	0.78
50252	大豆ボール	127	11.2	3.4	12.8	0.84
105196	やわらか焼きょうざ (ニンニク)焼調理済	202	7.4	9.1	22.7	0.79
25876	やわらか豆乳つみれ30G	115	8.5	3.8	11.6	2
10250000	やわらかにんじんしゅうまい 食物繊維	169	5.7	7.3	20.2	0.71
54175	SMCaたっぷりオムレツ (トマトミート)	180	6.9	13	9.1	1
62259	ミニおはぎ (つぶあん)	231	4.2	0.5	51.9	0.1
62260	ミニおはぎ (ごま)	234	3.9	1.8	50.1	0.1
62261	ミニおはぎ (きなこ)	231	4.4	1.1	50.4	0.1
64993	ミニおはぎ (こしあん)	178	6.7	0.5	35.8	0.02
17267	やわらか羊羹 (さつまいも)	203	0.8	0.1	49.6	0.01
25319	しっとりどら焼 (こしあん)	248	5	3.1	50.1	0.22
42116	ドームケーキ (こしあん)	262	5.8	3.9	50.8	0.08
1934403	四季の葛まんじゅう (あずき)	141	1.8	0.2	34.2	0
138797	カット済カステラ風サンド (宇治抹茶) 12カット	278	5.6	14.2	31.6	0.4
119095	ミニたいやき (個包装) U09	241	5.3	1.1	52.4	0.6