



Medi-Care
Selection



<メディケアセレクション3月号vol2>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
73074	プチいなり寿司 (黒米)	198	4.5	5.4	31.8	1.2
73076	プチいなり寿司 (青菜)	193	4.4	5.3	30.8	1.3
54043	かぼちゃ天ぷら40	153	2.4	5.4	23.1	0.3
2101231	白身魚天ぷら30	137	11.6	1.6	18.2	0.7
123474	ちくわ磯辺天ぷら30g	172	9.2	6.9	17.3	1.6
45385	水1Lでできる蒸しパンミックス	369	10.4	2.9	75.4	2.1
126287	五色なます	47	0.8	0.4	10	0.7
20220654	バウムクーヘン	350	6	12.6	53.2	0.49
112805	自然解凍ミニパンケーキ	290	5.5	8	49.5	1.1
135702	さくら庵こしあん	271	4.9	0.2	62.3	0
1918029	クレープの皮	279	5.8	15.6	27.4	0.5
72735	山芋と海鮮のトッと焼き	73	3.6	2.2	10	0.4
48312	やわらかたこ焼き君	84	3	2.1	12.7	0.4
129331	ソーセージワッフル60G	304	7.3	15.6	33.6	0.9
125707	チーズボール	244	7.3	5.8	40.6	0.93
69517	大根乱切り	15	0.5	0.1	4	0
54136	キャベツ乱切り	19	0.9	0.2	4.6	0
52804	ミニカット菜の花	28	4.7	0.1	4.3	0
132288	なめこ	14	1.1	0.1	3.6	0
104830	ミニカット冬瓜2cm	15	0.6	0.1	3.7	0
20190588	さつまいも乱切り	131	1.2	0.2	31.9	Tr
71490	冷凍かぶいちょう切り	20	0.6	0.1	5	0
71489	冷凍かぶ乱切り	20	0.6	0.1	5	0