

特集
2

土用の丑の日

うなぎ



丑の日



125347

大冷 うなぎ蒲焼 400G(5枚)

規格：400G

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100g当たり 313 kcal	18.9g	23.2g	3.7g	0.7g

うなぎの焼き立ての風味をそのままパックしました。

調理の簡単な真空パックにすることで

美味しさと簡便性を追求した商品です。

お好みで別添のタレ、山椒をかけてお召し上がりください。

栄養士コメント

7月30日は『土用の丑の日』！！夏の土用は梅雨明けや大暑に重なり体調を崩しやすい時期にあたります。夏バテ予防のためにもスタミナのつくうなぎを食べて元気に過ごしましょう！



WEB版はコチラ！

紙面掲載品以外にもおすすめ商品載っています！

136140

とと膳

中国産うなぎ長焼真空(50尾サイズ)

規格：1尾

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100g当たり 285 kcal	23g	21g	3.1g	1.3g

中国産鰻長焼きを1パック真空パックにしました。50尾/10kgサイズのジャポニカ種を使用しています。【入数】1ボール1尾入り

▲お取り扱いや価格については変更になる可能性があります。事前に営業にお問合せください。

31916

ヤマサ醤油(株)

繁盛店 蒲焼のたれ

規格：1.8L

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100g当たり 182 kcal	4.5g	0.3g	39.1g	7.37g

「本醸造ヤマサしょうゆ」の香り、味、色をいかし、うなぎエキスを加えてコクのある風味豊かなたれに仕上げました。



1403163

エスビー食品

サンショウ(パウダー) 65G/カン

規格：65G

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100g当たり 367 kcal	9.4g	5.5g	69.9g	0.02g

独特の芳香と辛みが特徴で、さまざまな料理にご使用いただけます。



138505

アクト中食

KR うなぎ刻み 500G

規格：500G

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100g当たり 285 kcal	23g	21g	3.1g	1.3g

鰻の蒲焼を、約1cmの幅でカットしてあります。



特集
3

夏の簡単調理品



栄養士コメント

簡単に調理出来る便利な商品は皆さんにとっても人気です！今回はその中でも夏場のメニューにお役に立てるような商品をピックアップしてご案内します♪



64390

ニチレイフーズ

枝豆とうもろこしのつまみ揚げ約65個

規格：1KG

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100g当たり 135 kcal	8.1g	4.3g	15.9g	1g

枝豆とうもろこしを白身魚のすり身でつなぎ一口大に仕上げました。枝豆とうもろこしの色のコントラストが鮮やかな一品です。



59271

テーブルマーク

若鶏ささみの梅しそ竜田

規格：18G×40個

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100g当たり 230 kcal	13.2g	10.8g	18.3g	1.4g

やわらかな若鶏のささみで梅肉を包み、香り良いしその葉をのせて、さっくり歯ざわりよく仕上げたさっぱりした後味の竜田揚げです。



自然
解凍

109424

大冷

味付素材オクラと湯葉のお浸し

規格：500G

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100g当たり 104 kcal	7.3g	3.6g	11.4g	0.4g

オクラと湯葉を白醤油で和えました。解凍するだけで和え物としてお使いいただけます。



自然
解凍

43724

マルハニチロ

便利なオクラのおかか和えR

規格：500G

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100g当たり 73 kcal	3.6g	3.1g	9g	1.2g

緑鮮やかなオクラとたっぷりの削り節で、だし風味豊かに仕上げました。夏の麺に合わせてもお使いいただけます。自然解凍で、そのままお召し上がりいただけます。



流水解凍

自然
解凍

133419

ニッスイ

塩味枝豆(台湾)

規格：500G

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100g当たり 143 kcal	12.2g	4g	14.4g	0.8g

自然解凍で美味しい塩味枝豆です。お急ぎの場合は流水解凍をしてからお召し上がりください。食べごろのえだ豆を収穫。えだ豆本来の甘みをお楽しみいただけます。



自然
解凍

130274

理研ビタミン

海藻惣菜 味付美ら海もずく三杯酢

規格：500G

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100g当たり 23 kcal	0.5g	<0.1g	5.2g	1.07g

三杯酢で味付けした沖縄産のもずくです。特有のシャキシャキ、ツルツルした食感はそのままだ、程よい酸味と甘味が楽しめます。解凍して盛り付けるだけで美味しいもずく酢になります。



15131

カゴメ(株)

枝豆ピューレー 1KG

規格：1KG

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100g当たり 92 kcal	7.3g	4.2g	6.2g	0.2g

粒子が細かく、食感がなめらかなピューレーです。冷凍状態の剥き枝豆を細かく破砕し、冷凍しました。粒子が細かく、食感がなめらかです。加熱済みですので、そのままでもご利用いただけます。



流水解凍

冷蔵解凍

1912041

テーブルマーク(国産)(株)

イトヨリのフレンチマスタードマリネ

規格：500G

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100g当たり 247 kcal	6.5g	20.1g	9.9g	1.2g

ひとくちサイズにカットしたイトヨリを軽く揚げ、パプリカ、にんじんを加えたフレンチマスタードソースを使いマリネに仕上げました。

