



Medi-Care
Selection



<メディケアセレクション5月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
1918601	真打そうめん230 標準品	105	2.7	0.8	21.7	0.2
129630	#4 麺の里山形 そうめん	356	9.5	1.1	72.7	3.8
75069	スライス人参 (星)	36	0.7	0.1	8.4	0.9
140152	D2) オクラスライス	33	2.1	0.1	7.6	0
701046	割烹関西白だしつゆ1.8L	57	4	Tr	10.2	12.7
1801341	ズッキーニのグリル	31	1.6	0.2	5.7	0
139156	博多地鶏モシャブ シャブ スライス	138	22	4.8	0	0.1
63748	埼玉県産香り豚ロースシャブ シャブ用300G	291	18.3	22.6	0.2	0.1
28780	豚肩ロース3mmスライス 冷凍	291	18.3	22.6	0.2	0.1
36701	昆布ぼん酢ジュレ	88	3	0.2	19	6.25
50676	ごましゃぶ 1L	184	4.4	11.9	14.9	5
117248	彩り梅だれ 585G	123	0.4	0	30.3	5.7
39474	(桜)青のソルトアイスクリーム	113	1.8	6.5	11.7	0.35
1004053	黄桃 ハーフ 2号	71	0.6	0.1	17	0.03
101409	720ml業務用ポッカレモン	50	0.3	0	12.1	0.02
138505	KRうなぎ刻み 500G	285	23	21	3.1	1.3
140819	米麴仕立てしょうが風300G	211	4.8	0.6	46.5	5.1
20180566	メディベジ皮むきなす (ミニカット)	23	1	0.1	4.5	0.02
1407102	針しょうが (冷蔵) 400G	14	0.4	Tr	3.1	0.01
125347	うなぎ蒲焼400G(5枚)	313	18.9	23.2	3.7	0.7
136140	中国産うなぎ長焼真空(50尾サイズ)22年★	285	23	21	3.1	1.3
31916	繁盛店 蒲焼のたれ	182	4.5	0.3	39.1	7.37
1403163	サンショウ (パウダー) 65G/S缶	367	9.4	5.5	69.9	0.02
64390	枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ約65個	135	8.1	4.3	15.9	1
59271	若鶏ささみの梅しそ竜田	230	13.2	10.8	18.3	1.4
109424	味付素材オクラと湯葉のお浸し	104	7.3	3.6	11.4	0.4
43724	便利なオクラのおかか和えR	73	3.6	3.1	9	1.2
133419	塩味枝豆 (台湾)	143	12.2	4	14.4	0.8
130274	海藻惣菜 味付美ら海もずく三杯酢	23	0.5	<0.1	5.2	1.07
15131	枝豆ピューレー1KG	92	7.3	4.2	6.2	0.2
1912041	イトヨリの前チマスタードマリネ	247	6.5	20.1	9.9	1.2