



Medi-Care
Selection



<メディケアセレクション6月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量(g)
48954	豚肉 (ボックス) 千切り4mm	275	18.3	22.6	0.2	0.1
702322	厨房応援団スタミナ焼のたれ味噌味	151	5	3.6	24.7	6.9
139089	スタミナねぎ塩たれ	201	2.3	6.6	34.4	7.6
2110172	D2) 冷凍ニラ (5cmカット)	21	1.7	0.3	4	0
2110105	D2) 冷凍ニンニクの芽 (5cmカット)	44	1.7	0.2	10.7	0
2101984	MJ)三色ピーマンスライス	23	0.8	0.2	5.6	0
15215	業務用) 十五穀米	392	11.7	5.9	72.9	0
22044	甘口冬眠キムチ 冷凍	80	1.5	0.4	18.7	2.4
110152	冷凍レモン・スライス	54	0.9	0.7	12.5	0
101382	あわせるゼリー (とちおとめ苺果汁入)	89	0	0	23.8	0.17
20190678	ナカシン 冷凍カットバナナ	138	0.4	0.3	33.5	0.05未満
18545	甘夏みかんホール 2号缶	79	0.6	0.1	20.6	0
47671	チリ種なしぶどう 冷凍	69	0.2	0.6	16.9	0
51651	トマトのソース	109	2.1	3.7	16.7	2.4
49870	冷凍ドライトマトのオイル仕立[トッピング用]	235	4.3	13.7	23.6	1.6
72220	菜園風野菜のカポナータ	55	1.5	1.5	8.9	1.1
67957	ライスコロッケ トマトバジルリゾット	185	6.7	4.9	28.6	1
102641	トマトジュース 食塩無添加	22	0.9	0.1	4.6	0.02
116867	具沢山ドレッシング トマト	155	1	9.4	15.9	3.7
16787	やさしい素材 (トマト)	52	0.6	0	17.4	0.2
72654	枝豆ふわふわ豆腐	188	8.3	12.8	9.8	1.5
53459	えびと蓮根の落とし揚げ	132	8.5	2	19.6	1.3
29905	PSロールケーキ (マンゴー)	268	5.3	14	29.6	0.1
1102230	カルピス (紙パック)	232	1.9	0	56	0.1
131647	キャップ付きドリンクベ-スマンゴ-ラッシー	136	0	0	33.4	0.7
140265	2371森永おいしいマスカットゼリー鉄&	78	0	0	23.3	0.1
120949	1875森永フレッシュ純乳脂	393	41.5	1.7	3.1	0.2
125315	D2名糖産業) ウォーターメイト	379	0.1	0	94.6	2.6
131961	名糖産業) ウォーターメイト アップル	379	0.2	0	94.5	2.6
131962	D2名糖産業) ウォーターメイト グレーブ	378	0	0	94.5	2.6