



Medi-Care
Selection



<メディケアセレクション7月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量(g)
139912	おだしでほっこり さといもの煮物	89	2.3	0.1	20.2	0.7
115968	スライス人参 (もみじ)	36	0.7	0.1	8.4	0.9
1801131	きのこミックス	71	5.2	0.6	11.3	0.01
70588	楽らく骨なし北海道秋さけ 60G	124	22.2	4.1	0.1	0.4
22253	内山青果)皮なしさつまいもダイス	131	1.2	0.2	31.9	0
66360	Sサイズ 絹とうふダイスカット(3~4G)	76	4	2	7	0
136534	自然解凍 大根葉5MMカット	24	2.2	0.1	5.4	0.1
1915033	白玉(約142粒入) 1KG	189	2.7	0.5	43.4	0.11
1005170	谷尾) ゆで小豆	274	3.9	0.4	63.8	0.1
1801053	むき粟500	164	2.8	0.5	36.9	0
69359	手揚げえび天ぶら(BT26/30)	230	8.3	13.9	16	0.4
57313	NEW.ふっくら赤飯 (塩味)	206	4.1	0.6	44.1	0.7
1602275	徳用松茸ごはん(炊込み用) 1KG	153	5.9	9	12.2	6.1
23680	C N やわらかいか天ぶら④	248	10.1	16	14	0.4
67952	黒ムツ西京漬	189	16.2	12.1	1.7	1.4
66437	Plusキンメダイ切身(骨取り) 60G	160	17.8	9	0.1	0.5
139910	旨味熟成 若鶏の西京焼	188	13.7	10.6	8	1.3
1906093	若鳥八幡巻 250G	234	16.7	13.5	11.5	1.6
101888	和牛切り落とし	517	11	50	0.1	0.1
59440	CTローストビーフ	135	23.2	4.5	0.5	1.4
32865	創味 鯛だし	43	3.4	0	7.3	14
141132	白桃カット (ソース入)	94	0.5	0.1	24.7	0.03
22020	冷凍しっとりまんじゅう(黒糖)	265	4	0.5	61.1	0.35
39790	ドームケーキ (カスタード)	290	5.7	10.4	43.5	0.13
12556	茶洗い骨なし銀鮭切身70	196	18.8	12.3	0.4	0.2
100791	月見つくね	252	17.3	11.3	20.2	2.16
21561	Plusキンメダイ切身(骨取り) 70G	160	17.8	9	0.1	0.5
20220174	生シロップ ナガノパープル	201	0.3	0.1	49.6	0
101724	セルクルムース 抹茶あずき	268	3.7	16.8	25.3	0.1