



Medi-Care  
Selection

# 8月ハロウィンメニュー



< 掲載献立使用量 (1食分) >

料理名	材料	重量(g)
えびピラフ	えびピラフ	140
	SHRIMP PROえび61/70	12
	パセリ	0.1
ミイラハンバーグ	グリエハンバーグ30 g	60
	創味のトマトソース	45
	クラフトチーズソース	6
	スライスチーズ	4
	のり	0.5
	ブロッコリー	25
	食塩	0.1
ブラックサラダ	紫キャベツ	40
	人参千切りIQF	15
	こく味黒胡麻ドレッシング	10
豆腐を使った おばけの パンプキンムース	パンプキンピューレー	40
	絹ごし(水切りなし)	35
	牛乳	40
	メープルシロップ	5
	砂糖	1
	ゼラチン	1.2
	森永フレッシュ純乳脂40	20
	砂糖	1.6
	みかん4号缶	20