



Medi-Care
Selection



<メディケアセレクション9月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量(g)
39180	白菜カットIQF (3-5CM)	13	0.9	0.1	2.9	0.0
48116	しいたけスライス	25	3.1	0.3	6.4	0.0
11681	麺&鍋大陸 地鶏塩ちゃんこスープの素	70	6.4	2.7	5.1	18.5
57369	麺&鍋大陸 地鶏寄せ鍋	74	6.0	0.0	12.6	15.3
75620	麺&鍋大陸 キムチチゲスープの素	187	9.9	6.1	23.2	20.0
46666	麺&鍋大陸 濃厚鶏白湯スープの素	172	7.0	12.9	6.9	13.3
53698	麺&鍋大陸 ごま豆乳スープの素	236	9.3	13.8	18.6	10.9
47843	人参 短冊切り IQF	24	0.7	0.2	7.0	0.1
50706	皮もちもち水餃子	182	7.4	4.1	28.8	0.9
76535	葱生姜醬 400G	376	1.1	38.3	6.6	2.7
69771	冬瓜乱切り 中国産	15	0.6	0.1	3.7	0.0
1407102	針しょうが(冷蔵) 400G	14	0.4	Tr	3.1	0.0
137582	花五目卵巻RN	134	7.5	5.8	13.4	1.0
20220597	チーズケーキベース	297	5.6	23.6	15.5	0.8
2140	豆腐のそぼろあん包み	208	8.7	13.2	13.7	1.4
67953	シャキシャキしょうが300G	68	2.7	0.4	13.5	4.9
1801141	中華野菜ミックス	34	2.4	0.2	7.3	0.0
1801079	洋風野菜ミックス	34	2.6	0.2	5.4	0.1
129404	スープあふれる小籠包	139	11.0	2.3	17.6	0.9
31664	パリッとディッシュ春巻50G	229	6.3	10.3	27.7	1.2
1911587	ひとくち桃まん	267	6.1	2.1	55.9	0.2
138786	本格中華大粒海鮮シューマイ	257	7.3	16.4	17.9	0.9
133991	ごま団子 30G	200	2.6	2.1	43.1	0.0
28124	ひとくち棒餃子 20G	162	7.8	5.4	20.3	1.0
1911114	餃子	204	9.2	9.4	19.1	0.9
35992	パリッとディッシュ春巻(カレーポテト)	264	6.0	12.8	31.1	1.1
22763	ショコラプチケーキ2	333	5.9	17.3	38.4	0.9
18022	FCガトーショコラ	313	8.7	15.7	34.1	0.2
120100	フリーカットケーキ アップルパイ	338	3.7	16.8	43.0	0.5
205133	モンブラン	355	3.3	19.8	40.9	0.3
123145	ココアワッフル(個包装) V04	295	5.1	12.7	40.0	0.4
141757	◇FCベイトスルチーズ(北海道クリームチーズ使用)	274	6.4	13.7	31.2	0.3
123282	FCいちごショートケーキ(北海道産生クリーム使用)	296	4.0	15.6	34.9	0.2
15210	バンホーテン) リッチテイストココア	432	6.0	14.4	73.6	1.2
58816	チョコレートムース	165	2.3	10.3	16.4	0.2