



Medi-Care
Selection



<メディケアセレクション10月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量(g)
114277	ほしえぬ クラムチャウダー	73	1.7	2.8	10	1.6
113991	ほしえぬ ミネストローネ	94	2.8	2.5	15.5	2.4
101927	便利なほうれん草とコーンのバター炒め	119	4	8.8	6.8	1
23601	冷凍牛豚合挽き肉(牛50%豚50%)	254	17.5	19.2	0.3	0.2
24140	ソテードベジタブル(オignon&キャロット)	60	1.5	1	11.2	0.0
124463	ホタテ貝柱開き 5Sハーフ 20枚入	88	16.9	0.3	3.5	0.3
48787	国産うずら卵水煮 2コ 1パック	182	11	14.1	0.6	0.5
75906	肉料理・ローストビーフ用ソース 和風赤ワイン	131	1.1	0.4	30.8	4.2
67341	ローストガーリックソース	160	4.7	0.9	33.3	5.3
123898	クラシックバーベキューソース	153	1.2	0	37.1	2.3
302067	マリネドレッシング 1L	435	0.4	43.3	8.7	2.5
39732	バジル&チーズドレッシング	420	1.3	43.2	5.9	3.0
116867	具沢山ドレッシング トマト	155	1	9.4	15.9	3.7
33262	PSロールケーキ (ショコラ)	295	6.3	17.8	27.3	0.2
135177	カット済みロールケーキプレーン 20カット	302	6.3	17.9	28	0.2
29906	PSロールケーキ (宇治抹茶)	287	5.7	15.9	29.5	0.1
113274	PS彩ロールりんご (シフォン風味)	262	4.6	13.8	29.6	0.1
9514	こだわりのホイップ抹茶	345	2.5	27	22.2	0.2
204010	フレッシュホイップ (ニッケン)	348	2.2	27.5	22.1	0.2
204016	ホイップチョコ	359	3.2	28	23.3	0.2
54802	モンブラン絞りホイップ マロン	312	2.2	19.3	31.8	0.1
68035	とろっと名人 ひらけオムレツ120G	156	4.8	12.8	5.5	0.8
35545	7カット7種の野菜のキッシュ	242	4.9	16.2	19.2	0.8
1910173	プレーンオムレツ 60G	113	6.1	7	6.5	0.7
64116	ミートローフ(ポテトサラダ入り)	234	11.1	15.7	12	1
9833	NEW SPエビフリッター(81/120)	221	10.3	11	20.1	1.4
108069	ホタテ風味フライ 20G	120	10.9	0.7	17.5	2.2
105227	マイスターデリ欧風ビーフカレールッコロク	169	4.2	5.9	24.3	1.5
1937217	しばってグラタンRプレーン	114	3.1	5.9	12.1	0.7
1910027	PP濃縮茶碗蒸しの素	127	9.5	7.5	3.3	2.5
1936097	【CS】JGスタミナもつ煮込	144	9.6	8.7	5.5	1.9
129406	ブリっ旨えび蒸し餃子	151	6.5	3.9	22.1	1.4
120824	車ぶ 約20枚	387	30.2	3.4	54.2	0.3
11983	プチ・フォンダンショコラ	442	6.9	28.8	38.8	0.41
50814	今川焼き(カスタード)	216	4.1	7.2	35.9	0.3
20180105	焼きドーナツ25g(チョコ味)	291	4.6	12.5	39.9	0.7
118698	ホイップほうじ茶	342	2.3	26.2	23.9	0.2
1914330	ロールキャベツ	71	4.1	3	7.4	0.3
17655	T手造り大粒カキフライ35	139	7.0	3.1	20.2	1.0
21949	メープルプチケーキ	322	5.7	16.4	37.8	1.2
109695	DBパン・オ・ショコラ	169	4.2	5.9	24.3	1.5