



Medi-Care
Selection



<メディケアセレクション11月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量(g)
63424	楽らく骨なし北海道秋さけ 40G*10入	124	22.2	4.1	4.2	0.4
140553	【限定】マスカレード醤油漬(7月産)	261	28.2	14.5	4.3	2.2
701046	割烹関西白だしつゆ	57	4	0	10.2	13.5
28152	シャキシャキわさび 冷凍	97	2.6	2.2	16.6	5.5
128166	大根千切り I Q F	15	0.5	0.1	4	0.0
39182	人参千切り I Q F 椿食品	24	0.7	0.2	7	0.1
136098	冷凍 キヌサヤ 500G	152	3.2	0.2	7	0
142049	プチ絹厚揚げ 1KG	143	10.7	11.3	0.9	0
1501066	すりごま(白) 1KG	645	20.1	58.5	15.3	0.0
70621	奥州いぶりがっこスライス	47	1.8	0.1	10.8	3.56
21856	【季】業務用冷凍すいとん500G(10-3月)	167	2.9	0.5	37.7	0.2
128184	チルドいも玉人参ミックス(下味) MS2	46	2.6	0.1	8.6	0.2
104833	ミニカットぶなしめじ	22	2.7	0.2	5.2	0.0
69793	冷凍有機ごぼうさがき I Q F	50	1.5	0.2	13.7	0
15065	きざみねぎ	27	2	0.3	5.4	0
57376	豚バラスライス 3mm	386	14	35	0.1	0
23110000	ガーリックシュリンプソース400g	392	3	35	16.3	4.9
704100	アジアソースナシゴレン	73	3.4	1.2	12.2	12.2
1918782	アジアヌードルフォー平麺 200	118	3.5	0.8	24.2	0.2
704101	アジアソース油淋鶏	158	3.4	7.5	19.5	4.3
30520	ガバオソース(バジル炒め) 1.2KG	175	7.8	0.9	33.8	9.8
24391	ビビンバのたれ 1L	203	2.6	9.9	25.8	8.4
115986	国産バジルとチーズのバスケットパンネ	193	3.3	13.5	14.6	1.6
123229	ベイザンヌサラダドレッシング	454	0.6	47.4	5.8	3.0
1005170	谷尾) ゆで小豆	247	3.9	0.4	63.8	0.1
16700000	SFお餅風ムース30	147	1.4	8.6	16.4	0.1
37206	つきたてパック生切り餅(大新食品)	118	2	0.3	26.8	0
104799	プラス糀 糀甘酒LL 1000ml	76	1.3	0.3	17	0.2
141459	#2)比叡ゆばお麩ショコライちご	488	10.8	21.2	63.4	0.05
141458	#2)比叡ゆばお麩ショコラクリームチー	530	10.5	28.9	56.9	0.1
1934257	S Mストロベリースライス 500G	116	0.7	0.2	27.9	0.01
135182	プチサンドクリーム(ストロベリー)13G	355	3.7	24.9	28.9	0.3