



Medi-Care
Selection



<メディケアセレクション12月号>
栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量(g)
142349	◇ベジカフェ ヴィーガンパンケーキ	272	4.8	9.3	42.3	1.3
20190678	ナカシン 冷凍カットバナナ	138	0.4	0.3	33.5	0.0
36133	国産) キウイフルーツダ イスカット緑色	88	0.7	0.3	20.6	0
134359	ノース ミックスベリー IQF	41	0.6	0.2	10.6	0
1203210	#3匠庵) 白玉粉	369	6.3	1	80	0.0
46781	ビネグ イト黒酢ぶどうベリーミックス6倍	76	0.2	0	19.3	0
304096	デザートソース ストロベリー	24	0.7	0.2	7	0.1
59171	朝からフルーツみつ豆EOリニューアルM2ゴウカ	49	0.4	0	12.0	0
139540	谷尾) マンゴースライス	76	0.8	0.3	17.4	0.0
34680000	「JOYLプロ」 バターフレーバーオイル	126	0	14	0	0
103055	炒飯油 (シャリーユ)	82	18.3	0.3	0.3	0.4
111380	焼き豆腐20	82	7.8	5.7	1	0.0
141031	F) 半月スライス竹輪	147	10.8	5.5	14.5	1.9
30000752	牡蠣だししょうゆ	114	4.3	Tr	24.1	10.6
18088	てりがでる煮魚のたれ	194	3.3	Tr	45.2	7.4
60616	中華カニ玉セット (地養卵)	143	4.5	10.8	7	1.1
101852	蒸し鶏ささみほぐしIQF	286	16.2	25.4	0.4	0.6
129205	和惣菜 菜の花ゆば和え	83	6.5	2.4	10.3	0.9
68049	和惣菜 青梗菜と油揚げの煮びたし	54	2.9	1.9	6.6	1.1
47917	ねぎ入り卵巻30	125	8.3	6.4	8.8	1.1
139832	楽しく骨なし助宗だらダイスカット	117	14.4	0.8	14	0.4
140374	柔らかひれかつ	165	12.3	4.8	18.2	0.8
39936	楽しく旨味鯛生つまれ	191	8.8	12.3	10.2	1.4
33963	今川焼き (抹茶)	162	6	1.1	34	0.3
16623	抹茶オーレ	417	5.5	6.7	84.4	0.19
140793	カット済みケーキ 抹茶ブラウニー (宇治抹茶使用)	450	5.3	27.1	46.3	0.19
101724	セルクルムース 抹茶あずき	268	3.7	16.8	25.3	0.1
57063	和のパンケーキ (抹茶クリーム)	245	4.5	8.7	37.2	0.4
16595	和Café 西尾抹茶ぶりん	63	1	2.4	9.4	0.1