



Medi-Care  
Selection



<メディケアセレクション1月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量(g)
52804	ミニカット菜の花 (2-3CM)	28	4.7	0.1	4.3	0.0
48932	ベーコン 短冊切	324	11.8	28.8	0.74	1.7
25532	Plus助宗タラ切身 (骨取り) 60G	76	17.3	0.3	0	0.5
1801065	ハーフポテトM (25/40G)	73	1.5	0.1	16.8	0
22840000	ボイル殻付あさり(L)(41/50個)	65	11	0.5	4.1	1.0
1934382	あわせるゼリー (ピーチ)	95	0.1	0	23.7	0.13
1934383	あわせるゼリー (マスカット)	80	0	0	19.9	0.17
20230236	素材そのままブロッコリー	30	3.9	0.4	5.2	0.01
67437	L+3ルッコラ(ロケット)埼玉県産約100G	19	1.9	0.4	3.1	0.0
48638	L+3ルコラ (セルパティカ) 埼玉県産約100G	19	1.9	0.4	3.1	0
26953	焼きたまごそばろ H【25995】	212	10.3	13.6	12	1.5
16544	筍先割りカット (孟宗穂先) 1KG	23	2.7	0.2	4	0.0
204010	フレッシュホイップ (ニッケン)	348	2.2	27.5	22.1	0.2
1918029	クレープの皮19 (ニッケン)	279	5.8	15.6	27.4	0.7
9514	△こだわりのホイップ抹茶	345	2.5	27	22.2	0.2
1934257	S Mストロベリースライス 500G	116	0.7	0.2	27.9	0.01
72728	ホイップミント	347	2.2	27.4	22	0.2
11620000	おろしりんごキウイブレンド	53	0.3	0	13.5	0.08
1918254	いかチヂミ 90G	140	8.6	3.9	17.6	0.8
141130	ふりかけるザザ* 勿加韓国風ゴマ油風味	517	9.6	35.7	43.2	8.76
75820	ビビンバの具	162	5.2	10.7	10.1	1.5
1602092	ビビンバ風山菜	82	3.5	2	12.5	3.2
1602080	キムチもやし	38	2.7	1.9	2.5	1.9
128702	からめタレ ヤンニョム	147	1.6	0.8	32.9	3.8
22044	甘口冬眠キムチ 冷凍	80	1.5	0.4	18.7	2.4
75851	チョレギサラダドレッシング 1L	306	1.6	29.1	8.7	5.3