



Medi-Care  
Selection



<メディケアセレクション2月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量(g)
16544	筍先割りカット (孟宗穂先) 1KG	23	2.7	0.2	4	0.0
21903	築地グリル亭 さわら西京焼20	201	24.8	10.3	2	2.1
137003	コンベクションレンジ調理コロッケ	284	3.4	17.9	28.3	0.7
1911563	薄紅花咲包み蒸し	197	12.1	6.8	20.5	1.5
1936408	フーズランド 冷凍) 筑前煮	114	6.4	3.6	14.1	1.0
39965	便利ないんげん胡麻和え	96	4.1	4.1	12.7	0.7
123747	鶏そぼろと大豆のたまごやきSP10	241	8.9	20.5	5.3	0.5
116802	ふんわり花形豆腐 (菜の花)	181	6.5	14.8	5.5	1
1050077	花ちらしれんこん	79	1.2	0.6	17.1	1.6
1960702	春夏秋冬3mmスライス 冷蔵	94.5	9.8	0.7	12.3	2.5
101085	桜花漬 関山	11	1.2	0.2	1.1	35.0
54935	S F そのままたけのこ20G	85	1	0.1	22.6	0.6
137377	やさしい素材A(さわら) 320G	295	13.4	24.8	3.1	0.8
140391	S F 豚カツ風ムース40R	227	10.9	14.8	11.5	1.2
30001436	やわらかおかず みためがシューマイ	260	10.3	21.5	5.4	1.1
42400	花形キャロリン	116	2.2	6.3	11.7	0.3
117254	やさしいおかず(いんげんの胡麻和えムス	167	4.1	10.8	14.6	0.8
66549	やさしい素材 (たまご)	303	11.9	26.1	3.6	0.5
102410	やさしい素材 いちご	120	0.2	0	30.4	0.1
71361	玉子ロール 55G	95	5.7	4.3	8.4	1.1
28185	ポスト エッグロール	172	5	3.1	29.8	1.3
43543	S M ハーフたまご (半熟風) 冷	159	6.1	9.4	12.4	1.1
1912072	錦糸卵のエビしんじょう	212	10.3	15	8.9	1.4
20988	S M トッピングエッグ500G	188	8.8	14.8	4.8	1.2
2843	S M オムライスシート S R	198	9.1	15.7	5.1	0.7
1937217	しばってグラタンR プレーン	114	3.1	5.9	12.1	0.7
47695	骨取りさわら西京漬け 70G	166	19.3	9.3	3.3	0.3
30206	S M シェフズ・スクランブルエッグ	181	5.1	15.7	4.9	0.7