



Medi-Care
Selection



<メディケアセレクション3月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量(g)
9735	味付け油揚 8*6	233	9.2	13	19.8	1.1
101409	sMオムライスシート	50	0.3	0	12.1	0.02
46000	HPPアボガドベルデ 250G	252	1.8	23.7	10.2	0.01
118940	サーモントラウト 鮭とろ 300G	220	15	16.8	0.2	0.5
1936013	濃厚茶碗蒸しNO.2 1KG	112	8.4	6.6	2.6	3.4
106098	割烹関西 銀あん	94	0.3	Tr	23.2	2.54
30000026	やわらか若鶏もも炭火焼	223	16.1	14.5	7.0	0.79
53102	便利な湯葉と昆布の彩り和え	102	4.4	4.7	12.4	1
1934405	完熟マンゴープリン	138	0.4	4.2	26.1	0.04
117217	【5食】RUチキンライス 250G	155	3.4	2.5	29.7	0.8
2843	SMオムライスシート	198	9.1	15.7	5.1	0.7
2110093	VPSプチハンバーグ (トマトソース)	144	9.5	4.8	14.5	1.3
20220290	プチアメリカンドッグ (ケチャップ入り)	241	7.1	9.9	30.9	1.6
135220	ガブっと旨い! 鶏むね唐揚げ (旨塩)	186	16.2	7.2	12.6	1.3
141835	コレステロール99%オフヘルシーシュレッド	334	5.6	25.3	21.7	2.8
11772	繁昌中華ちまき	205	8.4	3.5	33.8	1.1
118075	かネ軒) 棒ヒレカツ	130	14.3	2.7	11.1	0.5
126576	キュービ-のサラダ 夕モサラダ	239	3.5	18	15.7	1.4
50150	ピストロポテト ポムピン 1KG 【約65個】	197	2.6	8.8	26.9	0.8
75819	赤ウインナーソーセージ (切れ目入り)	310	10.9	24.9	7.3	1.7
139425	フレンズクレープ (いちご)	262	1.6	13.5	33.3	0.1
124224	鉄腕 国産若鶏と野菜のつくね	144	10.2	5.5	13.5	1.2
20190049	ビッグ肉団子 (たれ付き) 1.1KG	168	8.5	7.2	17.4	1.8
140951	アレルギー特定原材料7品目不使用フレンチ白ドレ	361	0.1	34.8	11.3	3.9
20230334	たまごを使っていないマヨネーズタイプ 1030G	626	1.1	66.6	5.1	2.2