



Medi-Care
Selection



<メディケアセレクション10月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量(g)
60516	黒米ロール	174	4.5	3.2	30.7	1
70846	肉巻おにぎり	259	7.8	15.9	18.6	0.6
137618	北海道かぼちゃとチーズソースの包み揚げ	168	3.7	4.3	28.7	1
143865	彩りミニいなり (にんじん)	234	8.9	17.1	11	2
141452	京生麩 赤もみじ麩 (小)	161	14.4	0.9	23.8	0.1
141500	国産真ダイ入りつみれ	173	13.2	7.9	12.2	1.3
118698	ホイップほうじ茶	342	2.3	26.2	23.9	0.2
25319	しっとりどら焼 (こしあん)	248	5	3.1	50.1	0.2
25538	小松菜と焼き椎茸和え	44	2.7	0.2	10.1	2
143717	トリュフ入りきのこペースト280G	174	0.8	9.9	20.3	4.1
141549	キューピ-のサラダ 3種きのこのクリームサラダ	248	1.9	21.9	10.9	1.6
1910100	きのこ卵焼	128	7.5	5.8	10.3	1.3
1936390	フーズランド 冷凍きのこのおぼろ和え	79	4	3.1	10.2	1
1908106	まいたけ天ぷら(19~27個)	273	2.9	19.4	21.6	0.2
67956	ライスコロッセ マッシュルームリゾットトリュフ風味	185	5.7	5.6	28	0.8
143708	ポルチーニクリームソース 1KG	123	1.2	11.4	3.8	1.8
53550	PSロールケーキ (巨峰)	261	5	12.8	31.4	0.3
138795	カット済みロールケーキ紅茶 20カット	306	5.9	16.7	32	0.3
21949	メープルプーチケーキ 2	322	5.7	16.4	37.8	1.2
143552	FCケーキ カトオランジュ	320	3.5	16	39.4	0.1
11820	焼ブチ芋	163	1.4	0.2	39	0.0
48653	業) ババロアの素かぼちゃ	414	7.3	6.4	81.7	0.3
52166	シフォンケーキ(紅茶)	311	7.2	15.2	34.8	0.3
105999	芋大福	241	2.8	0	57.5	0.0
5005	ポスト冷凍巻寿司12巻カット	171	4.0	2	33.9	1.4