



Medi-Care  
Selection



<メディケアセレクション11月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量(g)
20190589	さつまいもダイスカット15 (皮なし)	131	1.2	0.2	31.9	Tr
103051	あじわい鶏天ぶら	164	11.8	6.1	14.1	0.6
13395	明太風ソース	56	5.8	0.8	6.3	5.2
404107	味伝ぼん酢しょうゆ	47	3.7	0	8.5	8
46666	麺&鍋大陸 濃厚鶏白湯スープの素	172	7.0	12.9	6.9	13.3
144177	中華野菜ミックス	34	2.4	0.2	7.3	0.04
114668	パシフィックミックス(シーフードミックス)	67	14.1	0.7	0.2	1
1936408	フーズランド 冷凍 筑前煮	114	6.4	3.6	14.1	1.0
144662	シフォンケーキ (バニラミルク) R	309	6.9	14.5	36.7	0
403040	中双糖(CZ-1)	393	0	0	100	0.0
304290	カラメルソース (ボトル)	300	0	0	75	0.1
1908111	サーモンフライ	176	14.9	3.5	20	0.7
108069	ホタテ風味フライ	120	10.9	0.7	17.5	2.2
139567	野菜かき揚げ	120	2.3	1.1	25.6	0.4
141358	チーズ包みメンチカツ (5種のチーズ入)	188	9.5	8.1	18.7	1
56517	ハムカツ	228	8	6.1	33.5	1.8
23974	根菜ちぎり揚げ	125	8.3	3.2	17.1	1.4
57661	プリプリえび揚げ餃子リニューアル	234	8.4	11.3	23.1	0.8
143604	むねとろ唐揚げ	207	12.5	8.6	20	1.7
143073	クリームコンフェR	232	5.4	7	36	0.2
75933	クワールクイックサブスープ コーンクリーム	418	5.6	14	69.2	5.6
143725	特濃4.4クリームコロッケ (かに入り)	184	5.1	8	23	0.8
57710	クリームブリュレの素	443	13.9	13.2	67.1	0.7
143554	PSロールケーキ (クリームチーズ)	277	6.3	16	25.6	0.2
118904	クリーミーベーコンポテト	106	2.4	4	15.2	0.9
67696	QPオマールソースベース	79	2.8	3	9.9	2.2
117695	桜海老入りクリーミコロッケ	170	4.0	8	20.3	0.7