



Medi-Care
Selection



<メディケアセレクション10月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量(g)
59440	CTローストビーフ	135	23.2	4.5	0.5	1.4
126272	合鴨スライスパストラミ	277	12.3	23.6	3.8	2.0
45874	Gグリルチキンミニ	197	14.2	14.1	3.2	1.3
1561	有頭まるごとエビフライ大(パナメイ)	180	12.2	5	21	0.9
112582	ハールつめ入りクリームコロッケ	155	6	4.3	23.3	0.8
50150	ビストロポテト ポムピン	197	2.6	8.8	26.9	0.8
820	切れ目入りウィンナー	189	11.1	12.5	9.8	2.4
112342	フライドチキンフィレ(骨なし)	180	14.1	6.5	16.2	1.7
20190329	そのまま使える ロマネスコ	37	3.4	0.4	4.9	0.03
75069	スライス人参(星)	36	0.7	0.1	8.4	0.9
39473	サラダえびぐるむき41/50 ⅠB	101	22.1	0.5	0.7	0.4
12477	ラブリーメーラスモークサーモンスライス	202	21.1	12.7	0.9	1.65
1912041	イトヨリのフレンチマスタードマリネ	247	6.5	20.1	9.9	1.2
141548	キャロットサラダ	43	0.5	1	7.9	1.2
72226	L+3スカーレットフリル(埼玉県産)	26	3.3	0.1	4.7	0.2
67681	たまごサラダマイルド	203	7.4	17.3	4.5	1.6
1401134	ピンクペッパー	370	5.8	902	65.9	0.1
113274	PS彩ロールりんご(シナモン風味)	262	4.6	13.7	29.8	0.1
29906	PSロールケーキ(宇治抹茶)	287	5.7	15.9	29.7	0.1
33262	PSロールケーキ(ショコラ)	295	6.3	17.8	27.3	0.2
102363	セルクルムース レアチーズ	282	3.9	17.8	27	0.2
14846	MCデザートいちごミルク	218	2.4	13.3	22.2	0
9514	こだわりのホイップ抹茶	345	2.5	27	22.2	0.2
204010	フレッシュホイップ(ニッケン)	348	2.2	27.5	22.1	0.2
145834	JG20カットロール ブルーヨーグルト	356	6.6	16.3	45	0.3
145835	JG20カットロール チーズ&ラズベリー	355	6.6	15.9	45.6	0.4
145831	JG20カットロール チーズ&レモン	372	6.9	15.6	48.3	0.3