

Medi-Care 1月号 Selection

栄養士コメント

ひなまつりといえばちらし寿司が定番ですが、今年はだし飯でちらし寿司風に仕上げてみてはいかがでしょうか。



特集1 簡単調理で彩るひなまつり提案

白ゴマのパンナコッタ

かぶのマリネ

海鮮だし飯 ちらし寿司風

鶏つくねの黒酢あんかけ

はまぐりのお吸い物

レシピと材料をWEBに掲載しています。
ぜひチェックしてください！



ひな祭り献立・栄養成分表示(1食分)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
610 kcal	28.5 g	16.2 g	87.8 g	3.6 g

使用した商品はこちら！

海鮮だし飯 ちらし寿司風

好評につき在庫化決定！



145048

盛田 マルキン 蟹だしつゆ

規格：1L
かにの香り高く豊かな旨みに、昆布の上品な風味をあわせました。幅広い料理に、贅沢なかにの旨みを効かせることができる汎用性の高いだしつゆです。

1502370

ニッスイ シーグレイス かに風味フレーク

規格：500G
ずわいがにのほぐし身をイメージしたかに風味フレークです。一般的なすり身製品と比較して加熱調理後も繊維が崩れにくいのが特徴です。

34684

三崎恵水産 目鉢 鯖 定形柵

規格：1KG

14970

キューピー SM 錦糸卵 (細切り)

規格：500G

はまぐりのお吸い物

126078

ノースイ 冷凍殻付きハマグリ M

規格：500G (16～20粒入)
下処理済の殻付きハマグリです。
吸い物、みそ汁、酒蒸し、鍋もの、焼きなど、袋の中の汁もダシとしてお使いいただけます。

69821

五十嵐冷蔵 菜の花 (IQF) カット

規格：500G
素材本来の美味しさをお届けします。

120823

隆光商事 トレー入 まりの彩

規格：300G
華やかな色模様の入った小さな粒状の焼き麦。

鶏つくねの黒酢あんかけ



59362

ニチレイフーズ 炭火焼 ミニ鶏つくね

規格：20個入 (1個：約36G)
若鶏のもも肉を使用したつくねです。炭火焼き特有の香ばしさが食欲をそそります。
弾力感ある食感と程良いジューシー感にこだわりました。軟骨の食感が程良いアクセントになっています。

125965

ヤマサ醤油 からめタレ 黒酢あん

規格：1.13KG
国産黒酢と中国産香醋使用の本格黒酢あんです。仕上げに絡めるだけの簡単オペレーションで惣菜製造が可能、短時間に役立ちます。液だれしにくく、惣菜のデリやつやが長持ちするので見栄え良く、経時変化に強い商品です。

かぶのマリネ

128409

丸仙青果 かぶ いちょう切り

規格：KG (不定貫)
真空パックされたかぶのいちょう切り3mmスライスです。
お取り寄せ商品のため、お時間をいただきます。

白ゴマのパンナコッタ



69504

伊那食品工業 シルキーコッタ

規格：700G
絹のようになめらか食感のパンナコッタの素です。本品をお湯で溶かし、牛乳を加え冷蔵庫で冷やし固めるだけで簡単に作ることができます。

103911

かどや製油 極細ねりごま (白)

規格：1KG
ナッツのような甘みとコク、香ばしい焙煎風味の皮むきりごまを使用し、仕上げに磨砕によってごまの粒子をより細かくしました。

ピーナッツのような風味でデザートにもお使いいただけます！

特集

2

時短で出来る味付きご飯

栄養士コメント

利用者様に喜ばれる味付きごはんに使えそうな商品をセレクト！
定番から変わり種まで揃えました。



WEB版 QRコード

紙面掲載品以外にも
おすすめ商品多数掲載！



栄養成分表 QRコード

掲載商品の
栄養成分表はこちら！



145049

盛田 蛤だしつゆ

規格：1L
はまぐり、帆立、あさりの旨みをあわせました。貝のやさしい風味と濃厚な旨みが贅沢な、幅広い料理にご使用いただける汎用性の高いだしつゆです。鍋料理はもちろん、汁物・卵料理・麺類・煮物・飯ものなど様々なメニューに活用できます。

鮮やかな色の
チキンライスが
できる調味料!!

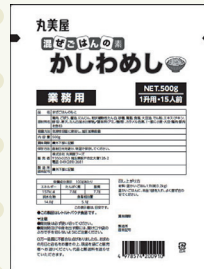


602029

味の素 ライスクック チキンライス用

規格：500G
上質なトマトパウダーやチキンエキスをベースに、各種香辛料、各種調味料をバランス良くブレンドし、ほぐれ性よく、色むらしにしています。

九州地方の
郷土料理
かしわめし



20180462

丸美屋フーズ 混ぜごはんの素 かしわめし

規格：500G
鶏肉・ごぼう・にんじんを組み合わせ、鶏の旨味とコクを効かせた甘辛醤油味に仕上げました。

ご飯にかけるとだけ!!



43675

ニチレイフーズ QM 8 品目の中華丼の具

規格：180G×5 食入
8品目の具材（はくさい、たけのこ、いか、にんじん、こまつな、えび、きくらげ、しいたけ）を使った彩りのよい中華丼の具です。



141356

ヤヨイサンフーズ どんぶり食堂牛カルビ丼の具

規格：110G×5 食入
スライスした牛肉を炙り焼きし、リンゴ果汁・ニンニクを加えた醤油ダレと合わせました。牛肉を焼いた風味と旨みのあるタレが、食欲をかきたてます。



1910022

キューピー ふんわりたまごそぼろ

規格：1KG
ほんのりだしを効かせたシンプルな味付けのたまごそぼろです。手作り感のあるふんわりとした食感と鮮やかな色調がメニューに彩りをプラスします。

三色丼に

いかがでしょうか?

ガパオライスが簡単に!!



145091

理研ビタミン ガパオライスの素

規格：1180G
パプリカの香りとオイスターや魚醤の旨みが効いており、クセが少なく食べやすい風味です。

ソフトでやわらか!!



1505070

理研ビタミン ヘルシーファーム わかめごはんの素

規格：250G
韓国産のわかめを使用し、素材の風味を生かして調味料（アミノ酸・核酸）を使用せず薄塩味に仕上げました。

特集

3

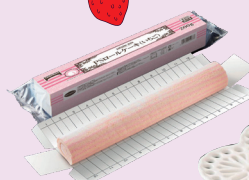
人気デザート特集

栄養士コメント

メディカルケア部で人気のデザート商品を集めてみました。
これから旬の苺のデザートや自然解凍のパンケーキなど普段のおやつ・イベントでぜひ使用してみてください。



春の献立の 彩りに♪



29904

テーブルマーク PS ロールケーキ (いちご)

規格：200G
ほんのりとピンクに色付けしたスポンジにラインの模様付けを行い、いちごクリームを包んで巻き上げたロールケーキです。上部には粉糖をパウダリングし、仕上げています。半解凍の状態でもカット後、更に解凍してからお召し上がりください。



101723

テーブルマーク セルクルムース 練乳いちご

規格：32G×10 個入
いちごのムースに練乳風味のグラサージュを流し、いちごソースでハート模様を描きました。

便利な 個包装タイプ!



13804

大冷 ソフトシュークリーム

規格：29G×15 個入
かわいい楕円の個包装タイプのシュークリームです。ふんわりとろけるクリームが特徴の一品です。



39790

仙波糖化工業 ドームケーキ (カスタード)

規格：40G×10 個入
カスタードクリーム風味のふわふわ食感お菓子です。

自然解凍で 本格スイーツ



30001399

ニチレイフーズ 和のパンケーキ (きなこ & 黒糖蜜)

規格：約 25G×8 個入
しっとりとしたきなこ風味の生地には黒糖蜜を使用したソースを入れました。ふんわりやわらかな食感の一品です。

52166

ケーオー産業 シフォンケーキ (紅茶)

規格：約 220G
メレンゲを丁寧にあわ立て、膨らませたこだわりのシフォンケーキです。香りの立つアールグレイを使用しています。フリーカットタイプで大きさも形も自由自在です。冷凍のままカットしてください。

