



Medi-Care  
Selection



<メディケアセレクション12月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量(g)
28185	ポスト エッグロール	167	4.9	2.9	30	1.3
5005	ポスト冷凍巻寿司12巻カット	171	4	2.2	33.9	1.4
103685	東日本F)三陸南部沖産刺身イワシフィレ	156	19.2	9.2	0.2	0.2
71686	ポスト シャリ玉20	178	2.5	0.8	38.2	1.3
135218	便利な北海道産真いわし梅煮 10尾	193	11.6	12.8	7.9	2.1
128159	チルドにんじん乱切り 5G	36	0.7	0.1	8.5	0.1
1903053	いわしつみれ (約71個)	145	12.3	6	9.5	1.9
144438	北海道大豆きな粉ホイップ(豆乳入り)	372	2.5	27.8	27.7	0.3
58816	チョコレートムース	166	2.3	10.3	16.4	0.2
67269	メロンムース	173	2.1	10.2	18.2	0.2
58238	紅茶のムース	166	2.1	10.2	16.4	0.2
58539	苺のムース	163	2.1	10.2	15.7	0.2
58815	バニラムース	165	2.1	10.2	16.3	0.2
21508	よせ鍋つゆ 塩仕立て 1L	72	4.9	0	13.2	16.1
11681	麺&鍋大陸 地鶏塩ちゃんこスープの素	70	6.4	2.7	5.1	18.5
57366	麺&鍋大陸 ゆず塩スープの素	79	5.7	3.5	6.2	19.3
132231	地鶏鍋だし	75	6.9	0.9	9.8	18.8
53698	麺&鍋大陸 ごま豆乳スープの素	236	9.3	13.8	18.6	10.9
466666	麺&鍋大陸 濃厚鶏白湯スープの素	172	7	12.9	6.9	13.3
12004	白菜カットIQF(3-5CM) 椿食品	13	0.9	0.1	2.9	0.01
20230792	CNカット白ねぎ	35	1.4	0.1	8.3	0
1501104	マロニー春雨 18cm	352	0.2	0.3	87.1	1
55375	国産鶏生つみれ	224	11.6	14.3	10.6	0.3
135178	カット済みロールケーキチョコレート 20カット	297	6.4	30.2	30.2	0.9
22763	ショコラプチケーキ2	333	5.9	17.3	38.4	0.2
33262	PSロールケーキ(ショコラ)	295	6.3	17.7	27.5	0.2
18022	FCガトーショコラ	313	8.7	15.7	34.1	0.03
143727	ベジカフェ ガトーショコラ	388	4.5	22.4	42.1	0.14
54608	ドームケーキ(チョコ)	274	5.8	9.2	41.9	0.22
63929	MORIYAMAチョコレートプリンプラス	135	6.5	3.3	19.7	0.22
62425	チップチョコ(星型)ミックス	533	5.1	29	63.6	0.2
12004	そのまま使える白菜	13	0.9	0.1	2.9	0.01
141500	国産真ダイ入りつみれ	185	11.1	10.3	12	1.8