



Medi-Care
Selection



<メディケアセレクション3月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量(g)
145048	マルキン 蟹だしつゆ	98	3.7	0.1	20.6	15.3
34684	目鉢鮪 定形柵C	108	22.8	1.2	0.2	0.1
14970	SM錦糸卵 (細切り)	158	8.2	10.3	8.2	1
1502370	シーグレイスカに風味フ레이크	82	13.4	1.5	3.8	1.5
59362	炭火焼 ミニ鶏つくね	203	13.1	15.5	2.8	1
125965	からめタレ 黒酢あん	139	2.3	0.6	30.9	3
126078	冷凍殻付きハマグリM	39	6.1	0.6	1.8	2
69821	菜の花 (IQF) カット	28	4.7	0.1	4.3	0.02
120823	トレー入 まりの彩	385	28.5	2.7	56.9	0.02
128409	Mかぶ いちょう切り 3mm					
69504	シルキーコッタ	476	12.6	19.3	62.9	0.7
103911	極細ねりごま (白)	678	21	61.8	13.2	0
20180462	混ぜごはんの素 かしわめし 1 升用	157	7.8	7.7	14	5.1
43675	QM 8 品目の中華丼の具	61	2.5	3	6	1.4
145091	ガパオライスの素	172	3.3	3.1	32.6	7.9
602029	ライスクックチキンライス用	245	13.3	0.3	47.3	35.1
1505070	ヘルシーファーム わかめご飯の素	218	5.2	1	47.1	40.64
145049	蛤だしつゆ	80	3.5	0.1	16.2	17.7
1910022	ふんわりたまごそばろ	175	9.2	9.2	13.7	1.4
141356	どんぶり食堂 牛カルビ丼の具	252	7.4	16.8	14.9	1.8
29904	PSロールケーキ (いちご)	275	5	14.6	30.1	0.2
101723	セルクルムース 練乳いちご	247	3	15	25	0.1
30001399	和のパンケーキ (きなこ&黒糖蜜)	246	4.7	8	38.7	0.7
39790	ドームケーキ (カスタード)	290	5.7	10.4	43.5	0.13
52166	シフォンケーキ (紅茶)	311	7.2	15.2	34.8	0.3
13804	ソフトシュークリーム	247	7.3	16.4	18.9	0.4