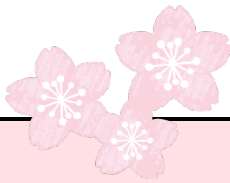




Medi-Care  
Selection



<メディケアセレクション2月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量(g)
1204018	オレンジスパゲッティ2.0MM	358	13	2	72	0
145090	洋食屋さんのただただおいしいドレッシング	228	2.1	21.2	6.9	3.48
144115	おさかなソー プチカット	171	9.3	8.6	14	1.1
49126	ミニブロッコリー2-3CM	30	3.9	0.4	5.2	0
144328	素材そのままミニブロッコリー	30	3.9	0.4	5.2	0.01
141131	グリーンアスパラ (斜め切り)	24	1.8	0.1	4.6	0
139168	シャキッとコーン (パパッと紙パック)	78	2.3	0.5	17.8	0.5
102249	炭火焼鶏ももカットIQF	203	14	15.3	2.4	1.5
27343	GABANパ イソースパ イソーロソース	500	1.7	46.6	16.2	3.69
1102070	ルビーフレーズ (まるごと苺)	70	1	0	17.9	0
63484	デザートベース (ストロベリー)	89	0.1	0	22.9	0.25
20220515	キャップ付きドリンクベースチャイ	41	0	0	10.1	0.25
71806	さくらソース	261	0	0	65.3	0.12
100938	中華風かに玉風味	114	5	3.4	14.4	1.2
1911083	パリパリ春巻	329	5.6	21	29.5	1.4
1602029	春雨中華サラダ	142	1.5	7.9	16.2	1.9
704020	C o o k D o 回鍋肉	249	6	14.8	22.9	7.16
129448	中華ポテト黒砂糖入り (ベトナム産)	221	0.9	6.8	39	0.02
32713	太鼓判ラーメン200 <ミニダブル>	139	4.9	0.7	27.6	0.05
1911587	ひとくち桃まん	267	6.1	2.1	55.9	0.2
1934405	完熟マンゴープリン	138	0.4	4.2	26.1	0.04
144114	中国産きゅうりスライス(自然解凍)	13	1	0.1	3	0
20230792	CNカット白ねぎ	35	1.4	0.1	8.3	0
523	そのまま使える葉だいこん	18	2	0.2	3.3	0.1
15641	むき枝豆	159	13	7.6	10.6	0.01
1801133	煮物野菜ミックス	54	1.4	0.2	12.5	0.04
12171	ほうれん草カット(2CM)IQF ミニカット	27	3.7	0.5	3.8	0.1