



Medi-Care 6月号 Selection

栄養士コメント

納涼祭にぴったりな商品を並べてお祭り風に飾り付けをしました！ほとんど完調品を使用しているので時短での提供が可能です♪



管理栄養士ライター
関東メデイ子

特集
1

KANTO 納涼祭！



夏祭り

オススメ商品はこちら！

レシピと材料をWEBに
掲載しています。
ぜひチェックしてください！



5282

エムシーシー食品
お好み焼き 豚玉

規格：150G×5枚入

地元関西の代表的メニューのお好み焼きを商品化しました。【調理方法】電子レンジ、フライパン、揚げる



1803055

大冷
荒挽串刺し
フランク 60

規格：60G×5本入

粗挽き感があり、ジューシーな食べ応えのある串刺しフランクです。両面に切れ目が入っています。【調理方法】焼き、ポイル



64425

マルハニチロ

直火炒めお好み
ソース焼きそば

規格：1KG

直火で炒めた本格的なソース焼きそばです。プリッと弾力と、のどごしの良い中細麺をやや甘めの関西風に仕上げました【調理方法】炒める、ポイル、スチームコンベクション



146935

ヤグチ
大昌貿易) ポテトス
シューストリング

規格：1KG

7.5cm以上の長さが40%以上あり、盛り付け時の歩留まりが良い7mmシューストリングです。揚げた後のカリッとした食感が長持ちするのが特徴です。【調理方法】揚げ、オーブン



120528

マルハニチロ
塩ゆで枝豆(天日塩使用)
台湾産

規格：500G

採れたての新鮮な枝豆を、塩ゆでブランピング後に急速凍結しました。【調理方法】蒸し、ポイル、電子レンジ



48312

ふくなお

やわらかたこ焼き君

規格：20G×50個入



141975

ニチレイフーズ

T若鶏唐揚げ

規格：1KG(約30個入)

若鶏のもも肉を使用した唐揚げです。醤油、しょうが、にんにくで味付けし、冷めてもやわらかな肉と軽い食感の衣が特徴です。



132525

シマダヤ

冷凍蒸し焼きそば

規格：1KG

蒸し焼きそばを冷凍した継時変化に強い焼きそばで、ほぐれやすく、しまった硬さがあります。【調理方法】ポイル、スチームコンベクション、電子レンジ



142932

大冷

チキンリング

規格：1KG(約64~75個入)

鶏むね肉を主原料に使用したリング状のチキンフライです。1個約15G・1個あたりの大きさ(mm)：約50×50×10【調理方法】揚げる



135678

マルハニチロ

徳用たこ焼き R

規格：20G×50個入

中はとろ〜りとやわらかく、外はカリッと香ばしいたこ焼きです。



20220290

昭和冷凍食品

プチアメリカンドック
(ケチャップ入り)

規格：14G×20個入

食べやすい一口サイズのケチャップ入りアメリカンドックです。フライではサクサクとした食感、電子レンジ・自然解凍ではしっとりやわらかな食感が楽しめます。



特集

1

KANTO納涼祭！ デザート・のみもの編

栄養士コメント

納涼祭にぴったりな商品を並べてお祭り風に飾り付けをしました！
ほとんど完調品を使用しているので時短での提供が可能です♪

WEB 版 QRコード

紙面掲載品以外にも
おすすめ商品多数掲載！



栄養成分表 QRコード

掲載商品の
栄養成分表はこちら！



トッピングにおすすめ！



50288

キューピー
ごろっと果実
いちごのソース

規格：200G
いちごを果実とピューレ部分にたっぷり
(仕込み時いちごを70%) 使用！
フレッシュ感と具材感にこだわったフ
ルーツソースです。

56853

キューピー
ごろっと果実
マンゴーソース

規格：200G
マンゴーをたっぷり (仕込み時マンゴー
を71%) 使用！
フレッシュ感と具材感にこだわったフ
ルーツソースです。

他の味もあるよ！

1106351

※トロ
氷用ストロベリーシロップ

規格：1.8L
夏のデザートにぴったりのかき氷が簡単に出来上がります。
器に氷を盛って、1 杯あたり 40 ～ 60ml を目安に振り掛けて
ください。お好みでソフトクリームなどにトッピングしてもお
召し上がりいただけます。また、原液を炭酸水で 5 倍に希釈
してストロベリーソーダとしてもご利用いただけます。

1106352

メロンシロップ

規格：1.8L

1106354

ブルーハワイ

規格：1.8L

新商品!!

祭

147254

ロッテ
スイカバーマール

規格：2L
スイカの実と皮をイメージした赤と緑のマーブル模様と
チョコ種が特長です。そのままお召し上がりください。

126119

ロッテ
フルーツソルベ
ピール入りレモン

規格：2L
レモンのストレート果汁を使用しています。
レモンの爽やかな酸味が楽しめます。

145224

東亜商事
物産フード
オレンジ 100%

規格：1L
100%のオレンジジュースです。
よく振ってからお召し上がりください。

55260

ヤヨイサンフーズ
S F とけない
アイス風デザート 35 バニラ

規格：35G×10 個入

自然解凍で楽々!!



22763

昭和冷凍食品
ショコラプチ
ケーキ 2

規格：50 個入

ふんわりやわらかでしっとりした生地に、口溶けの良
いチョコレートクリームを入れました。

22865

昭和冷凍食品
カスタード
プチケーキ

規格：50 個入

卵を使用し、ふんわり仕上げた皮に、パナシードを
配合したクリーミーなカスタード風味フラワーペースト
を入れたプチケーキです。

特集

2

カットいらず！ダイスカットシリーズ

炒めておきました！

24020

カゴメ
オニオンソテー (C) ダイス 70

規格：1KG
中国産たまねぎを 5mm 角のみじん切りにして、生たまねぎ重量の
約 70%まで炒めました。

IQF凍結

4240

マルコーフーズ
長芋ダイスカット

北海道産長芋を食べやすい約 1cm 角サイコロ状にカットし、
IQF 凍結しましたシャキシャキとした食感が
手軽に味わえます。サラダや和え物、
かき揚げ等にご利用いただけます。

北海道産!!
約1cm角サイコロ状!!

1801208

ライフフーズ
ダイスカット
ポテト 9.5MM

規格：1KG
アメリカ産のジャガイモを 9.5mm
のダイスカットにしました。加熱し
てお召し上がりください。



139832

大冷
楽しく骨なし助宗だらダイスカット

規格：750G (50 個入)
丁寧に骨を取った助宗だらをプレス圧縮してからカットし、打ち粉をし
ました。パサつきのない白身で、あなかけメニューなどに合います。
【調理方法】揚げる



142049

マリン・プロフーズ
プチ絹厚揚げ

規格：1KG (約 2G/ 個)

なめらかな食感で、ミニサイズの冷凍絹厚揚げです。カットの手間がかからず、冷凍品の為、
ロス無くご使用いただけます。炒め物や和え物、汁物の具材などにご使用ください。



66360

マリン・プロフーズ
S サイズ絹とうふダイスカット

規格：1KG (3 ～ 4G/ 個)
つくりたてのとうふをダイスカットし、冷凍しました。
解凍後もスが入らず、生とうふをダイスカットし、冷凍しまし
た。カット済ですので、包丁、まな板を使わずに、そのまま
ご使用いただけます。また、煮詰めても固くなりたくいす。



2号缶もあります!!

148026

黄桃ダイス 中国産 2 号缶

規格：2 号缶
(内容量：850G、固形量：500G)

147078

マックスレーディング
黄桃ダイス
中国産 1 号缶

規格：1 号缶
(内容量：3000G、固形量：1750G)
採れたての黄桃を約 15mm に
ダイスカットいたしました。
黄桃独特の風味と食感をお楽し
みください。

