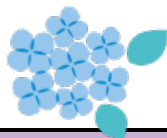




**Medi-Care
Selection**



<メディケアセレクション6月号>

栄養成分表（100g当たり）



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量(g)
72634	真打茶そば(京都産宇治抹茶使用200	154	5	0.7	31.8	0.2
56034	楽らく匠味牛もも切り落とし	139	12.2	6.4	5.5	0.7
110152	冷凍レモン・スライス	54	0.9	0.7	12.5	0.0
32712	太鼓判日本そば200〈ミニダブル〉	143	5.1	0.9	28.7	0.0
22490000	焼肉のたれ	175	4.4	1.5	35.9	6.1
113706	しぼり出しねりうめ（しそなし）	51	0.8	1.1	9.4	20.8
39179	小松菜カット（2CM）IQF ミニカット	14	1.6	0.1	3	0.0
118473	彩り野菜の炊き合わせ	70	3	1.2	11.9	1.9
146987	凍 あげなす乱切	177	0.8	16.5	3.1	0.0
76535	葱生姜醬	376	1.1	38.3	6.6	2.7
36587	J Cアップル 100%	46	0.2	0.0	11.3	0.0
45867	白桃ダイスカット15MM中国産	71	0.6	0.1	16.9	0.0
44170	マヨたれ	506	0.9	49.3	14.7	3.5
71772	万能しょうゆもろみたれ	110	4.8	1.1	18.9	8.8
18088	てりがでる煮魚のたれ	194	3.3	0	45.2	7.4
19900000	そのまま使えるトマトのソース	91	1.7	2.7	15.7	1.8
53382	バジル焼きオイルソース	725	4.6	76.3	4.9	13.6
143600	具たっぷりソース ガーリックオニオン	107	2.7	2.3	19.2	4.8
704026	かき油入り炒めソース（ストレート）	83	4.7	0.2	15.6	6.5
704020	C o o k D o 回鍋肉	249	6	14.8	22.9	7.2
69591	オクラと長芋の和風和え(がごめ昆布入	40	1.8	0	8.2	1.6
1801341	ズッキーニのグリル（銀杏カット）	31	1.6	0.2	5.7	0.0
110968	生冷ピーマン緑 乱切り	20	0.9	0.2	5.1	0.0
131173	八千代)ピーマン肉詰めフライ	157	5.5	5.1	23.1	1.3
109424	味付素材オクラと湯葉のお浸し	66	3.5	0.8	12.6	0.4
1801364	彩り野菜ミックス 1KG	36	1.4	0.2	7.2	0.0
144121	E調理 揚げなす甘辛煮	126	1.3	8.1	12	0.8
118474	枝豆とひじきの白あえ	121	6.6	6.0	10.1	1