



**Medi-Care
Selection**



<メディケアセレクション8月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当 量(g)
5282	お好み焼き 豚玉	96	5.8	3.1	11.3	0.8
1803055	荒挽串刺しフランク60	183	12.2	13.0	2.5	1.8
64425	直火炒めお好みソース焼きそば	186	4.8	7.1	24.4	1.8
138656	直火炒めお好みソース焼きそば	163	4.7	5.7	22.3	1.7
132525	冷凍蒸し焼そば	191	4.2	4.3	33.8	0.4
146935	大昌貿易) ポテトス シュートリング	172	4.1	6.1	26.4	0.06
120528	塩ゆで枝豆(天日塩使用) 台湾産	158	12.9	7.5	10.5	0.8
142932	チキンリング	242	10.4	11.2	23.3	1.8
141975	T若鶏唐揚げ	230	11.9	13.8	14.5	1.8
135678	徳用たこ焼R	103	4.1	3.0	14.2	0.8
48312	やわらかたこ焼き君	84	3.0	2.1	12.7	0.4
20220290	プチアメリカンドック(ケチャップ入り)	241	7.1	9.9	30.9	1.6
1106351	氷用ストロベリーシロップ	222	0.0	0.0	60.4	0.1
1106352	氷用メロンシロップ	222	0.0	0.0	60.4	0.1
1106354	氷用ブルーハワイ	222	0.0	0.0	60.4	0.1
50288	ごろっと果実いちごのソース	78	0.6	0.1	19.7	0.0
56853	ごろっと果実マンゴーソース	92	0.4	0.1	23.5	0.0
21949	メープルプチケーキ2	322	5.7	16.4	37.8	1.2
22763	ショコラプチケーキ2	333	5.9	17.3	38.4	0.9
22865	カスタードプチケーキ	329	6.3	17.4	36.7	1.1
147254	すいかマール	127	0.1	1.8	27.7	0.043
126119	フルーツソルベ ピール入りレモン	115	0.1	1.1	26.2	0.015
55260	S F とけないアイス風デザート35パック	255	3.0	16.7	25.2	0.1
145224	物産フード) オレンジ100%	48	0.7	0.1	11.0	0.0
1801208	ダイスカットポテト9.5MM	73	1.5	0.1	16.8	0.0
4240	長芋ダイスカット	59	1.3	0.0	13.9	0.0
66360	Sサイズ絹とうふダイスカット	56	5.0	3.1	2.5	0.0
142049	プチ絹厚揚げ	103	7.9	7.7	2.9	0.0
24020	オニオンソテー(C) ダイス70	64	1.3	2.6	8.8	0.0
139832	楽らく骨なし助宗だらダイスカット	117	14.4	0.8	17.6	0.4
148026	ランドスケフ) 黄桃ダイス 中国産2号缶	85	0.5	0.1	20.6	0.0
147078	ランドスケフ) 黄桃ダイス 中国産1号缶	85	0.5	0.1	20.6	0.0