



**Medi-Care
Selection**



<メディケアセレクション9月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当 量(g)
22999	ホテルブレッド	323	8.7	10.2	49.0	1.0
113394	GSシュレッドチーズ	342	23.9	26.9	1.0	2.0
70588	楽らく骨なし北海道秋さけ 60G	124	18.8	4.1	0.1	0.4
147135	ブラックランド かぼちゃダイス	93	1.6	0.3	21.3	0.0
24020	オニオンソテー (C) ダイス70	64	1.3	2.6	8.8	0.0
145615	かけて焼くだけホワイトソース	109	1.6	7.2	9.8	0.9
807007	ホワイトソース 2ゴウカン	101	1.9	6.6	8.4	0.9
67414	ミニカット グリーンアスパラ	25	2.6	0.1	4.6	0.0
27340	クノールクイックサブ トマトコンソメ	357	7.7	3.5	73.6	12.3
54136	キャベツ乱切りIQF	19	0.9	0.2	4.6	0.0
118082	チルドじゃがいも乱切り 10G	71	1.7	0.1	16.9	0.0
129395	IQFベーコン短冊	206	63.8	13.9	14.5	2.6
20180051	Oh!dish! きこのバターソテー	92	2.8	5.3	8.3	1.2
148304	maks ぶどう(巨峰タイプ) 中国産 1号缶	62	0.7	0.0	14.8	0.0
148025	maks ぶどう(巨峰タイプ)M 中国産 2号缶	62	0.7	0.0	14.8	0.0
9521	マスカルポーネホイップ	327	3.0	26.7	19.4	0.2
52166	シフォンケーキ(紅茶)	311	7.2	15.2	34.8	0.3
50045	ごろっと果実ブルーベリーのソース	106	0.3	0.1	27.9	0.0
54043	かぼちゃ天ぷら40	153	2.4	5.4	23.1	0.3
139567	野菜かきあげ80	120	2.3	1.1	25.6	0.4
24785	豆昆布(国産)	248	12.2	5.5	37.4	0.4
1936408	フーズランド 冷凍) 筑前煮	114	6.4	3.6	14.1	1.0
22825	築地グリル亭キンメダイ西京焼20G	234	24.9	8.8	4.3	1.8
129057	錦糸焼売Y03	228	7.1	14.5	17.2	1.6
137745	じっくり味しみ 栗かぼちゃのうま煮	103	2.0	0.2	24.4	0.6
1934401	四季の葛まんじゅう(抹茶)	142	1.9	0.2	34.4	0.0
141460	ふんわり厚焼たまご	206	6.8	14.1	12.9	0.7
139910	旨味熟成 若鶏の西京焼	188	13.7	10.6	8.0	1.3
146649	E調理 チキンカツ50(自然解凍)	226	15.4	13.6	11.6	1.1
135219	便利なお魚ハンバーグ(あじほぐし身入)	118	13.0	4.7	5.9	0.8
18846	築地グリル亭アジ塩焼20	140	24.5	4.8	0.1	2.1
54173	SMCaたっぷりオムレツ(チーズ)	188	7.0	14.4	7.6	1.0
2195	バック入骨なしトラウト塩焼き50	233	22.8	13.0	6.1	2.2
2140	豆腐のそばろあん包み	255	7.2	20.2	10.4	1.1