



**Medi-Care
Selection**



<メディケアセレクション8月号>

栄養成分表 (100g当たり)



商品コード	商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当 量(g)
65611	ベジペースト (かぼちゃ)	106	1.1	0.6	24	0
72276	ジャワフレーク	487	8.8	28.6	48.7	9.8
1301138	バーモントフレーク	489	8.0	28.3	50.6	9.9
23629	じゃがいも (乱切り)	73	1.5	0.1	16.8	0.0
139875	にんじん乱切り	38	0.7	0.1	8.5	0.1
73443	業務用 はんぺん	109	7.2	0.9	18.1	1.9
1003007	ツインベア-うずら卵水煮 (タイ産)	182	11.0	14.1	0.6	0.5
30000222	エルドレッシングシーザーサラダ	256	0.8	23.5	9.0	4.5
44011	おさかなソー 1本 減塩・カルシウム強化	168	8.8	8.6	13.9	1.0
20230216	減塩・カルシウム強化おさかなソー 5MMスライス	172	8.7	9.1	13.7	1.9
147994	ゴーダダイスカットチーズ8	331	21.4	26.8	1.1	3.13
145833	J G 2 0 カットロール (国産さつま芋) R	308	6.1	10.0	48.0	0.4
131646	キャップ付きドリンクベースプレーンラッシー	116	0.0	0.0	28.6	0.75
12158	牧場の朝ヨーグルト 3 P	90	3.4	2.0	14.6	0.11
19830	なめらかきぬ豆腐 (D + 7)	62	5.3	3.5	2.0	0.05
19831	しっとりもめん豆腐 (D + 7)	80	7.0	4.9	1.5	0.1
69705	(0006) 森永牛乳 1000ML	67	3.3	3.8	4.8	0.1
70688	(1780) あじわい便り	45	2.3	1.9	4.7	0.08
20220658	(1111) 常温 絹とうふしっかり	64	6.2	3.1	2.7	0.17
148054	ゴーダダイスカットチーズ5	351	21.9	28.7	1.2	2.91
903	ヨーブ	66	3.8	3.2	5.4	0.11
75933	クノール クイックサーブスープ コーンクリーム	418	5.6	14.0	69.2	5.61
105884	冷凍12種野菜のスープ	50	1.3	0.8	9.5	2.2
113196	クノール クイックサーブスープ オニオンコンソメ	356	7.1	5.1	70.4	11.7
25501	豆乳で作ったコーンスープ1000ML	46	1.3	1.5	6.7	0.69
602018	クノールクッキングスープパンプキン	381	5.6	5.4	77.4	5.67
113197	クノール クイックサーブスープ パンプキンクリーム	416	6.3	12.1	70.4	6.25
602017	クッキングスープコーンクリーム	390	8.1	8.9	71.4	7.59
113991	ほしえぬ ミネストローネ	94	2.8	2.5	15.5	2.4