



Medi-Care 7月号 Selection

栄養士コメント

秋の食材をふんだんに使用したパン食の献立を作成致しました！完調品のきのこバターソテーは秋にたくさん活躍してくれます！



特集
1

旬の食材を使用した秋の洋風献立

きのこのバターソテー

ぶどうのトライフル

鮭とかぼちゃのグラタン風

トマトコンソメスープ

ホテルブレッド

HAPPY AUTUMN

レシピと材料をWEBに掲載しています。
ぜひチェックしてください！



秋の洋風献立！・栄養成分表示(1食分)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
594kcal	26.7g	21.9g	74.0g	4.0g

オススメ商品はこちら！

きのこのバターソテー



20180051

太堀
Oh!dish!
きのこのバターソテー

規格：500G

3種類のきのこことベーコン、野菜を炒めて香りのよいバターソースで仕上げました。温めてからお召し上がりいただくと、いっそうバターの香りが引き立ちます。【調理方法】流水解凍、自然解凍

ホテルブレッド



22999

テーブルマーク
ホテルブレッド

規格：約 38G×10 個入
フランス産の発酵バターを使用し、時間と手間をかけて仕込んだ生地ならではの、耳までソフトな食感と風味が特長の小型パンです。

鮭とかぼちゃのグラタン風



70588

大冷
楽らく骨なし
北海道秋さけ

規格：60G×5 切入

北海道産の秋さけを丁寧に骨を取り除いて切身にしました。パサつきがなくジューシーな口当たりです。

147135

マルハニチロ
ブラックランド
かぼちゃダイス

規格：500G

皮なしタイプのかぼちゃをダイス状に 19mm でカットしました。

113394

マリンフード
GS シュレッドチーズ

規格：1KG

ゴーダチーズとステップンチーズをバランスよく配合しております。

ぶどうのトライフル



9521

マルハニチロ
マスカルポーネ
ホイップ

規格：600ML

ティラミスなどに使われるマスカルポーネチーズを使ったデザートホイップクリームです。

50045

キュービー
ごろっと果実ブルーベリーの
ソース

規格：200G

ブルーベリーを果肉とピューレー部分にたっぷり（仕込み時ブルーベリーを 60%）使用し、フレッシュ感と具材感にこだわったフルーツソースです。流水もしくは冷蔵庫内で解凍後、そのままご使用ください。

148025

マックストレーディング
maks ぶどう（巨峰タイプ）M
中国産 2 号缶

規格：号缶

（内容量：850G、固形量：510G）

52166

ケーオー産業
シフォンケーキ（紅茶）

規格：約 220G

メレンゲを丁寧にあわ立て、膨らませたこだわりのシフォンケーキです。フリーカットタイプ。【調理方法】常温解凍

1号缶も！

148304

規格：1 号缶
（内容量：3000G、
固形量：1800G）

トマトコンソメスープ



27340

味の素
クノール
クッキングスープ
トマトコンソメ

規格：400G×2 袋入

チキンと野菜を炊き出したブイヨンに、イタリア産のトマトを加えた本格的なスープです。

54136

ファーストシーダース
キャベツ乱切り IQF

規格：500G

契約栽培した新鮮な原料を急速凍結した商品です。

129395

伊藤ハム
IQF ベーコン短冊

規格：500G

IQF 凍結したカット済みのベーコンです。

118082

ファーストシーダース
チルドじゃがいも
乱切り 10G

規格：1.1KG

下茹でをしてありますので開封して、そのまま調理にご使用いただけます。

特集
2

敬老の日 簡単調理品



敬老の日



1936408

イワタニフーズ
フーズランド 冷凍 筑前煮

規格：500G

厳選された原料を使って調理し、急速凍結しておりますのでいつでも新鮮な風味と栄養を保っております。加熱済みですが、加熱してお召し上がりください。

【調理方法】ボイル



129057

テーブルマーク
錦糸焼売 Y03

規格：24G×20 個入
錦糸卵をまぶした和風タイプの海鮮焼売です。弁当の小付けや和風のお膳等に最適です。



1個
40G

54043

大冷
かぼちゃ
天ぷら 40

規格：40G×20 個入
サクサク衣のかぼちゃ天ぷらに仕上げました。
お弁当から和食メニューまで、幅広く活躍します。



1934401

マルハニチロ
四季の葛まんじゅう（抹茶）

規格：22G×20 個入
若草色のあんを半透明の葛まんじゅうで包み、宇治の抹茶を使用し抹茶味に仕上げました。

おいちゅん
おいちゅん
ずっぴ元気にいっしょ



WEB 版 QRコード
紙面掲載品以外にも
おすすめ商品多数掲載！



栄養成分表 QRコード
掲載商品の
栄養成分表はこちら！

栄養士コメント

敬老の日は1年の中でもメインイベントの1つですね。
昨年とは違うラインナップでご紹介いたします！



22825

オカフーズ
築地グリル亭
キンメダイ西京焼 20G

規格：20G×10 枚入

キンメダイを小骨まで除去し、一口大の切身にして焼魚に仕上げました。



自然解凍
OK!!



139567

味のちめや
野菜かきあげ

規格：80G×10 枚入り
いんげんの存在感が目を引く、人気の野菜かき揚げです。
【調理方法】揚げ



137745

マルハニチロ
じっくり味しみ
栗かぼちゃの
うま煮

規格：1KG
甘い風味とホクホクした食感が特徴の栗かぼちゃの煮物です。
【調理方法】茹で



特集
3

たんぱく源になるおかず

栄養士コメント

9月11日はたんぱく質の日！ということで
たんぱく源でかつ簡単なおかずを集めました。
フレイル予防にいかがでしょうか。



135219

マルハニチロ
便利なお魚ハンバーグ
（あじほぐし身入）

規格：60G×10 個入り
柔らかさやたんぱく質量、食塩相当量に配慮したお魚ハンバーグです。
【調理方法】
茹で、スチームコンベクションオープン、冷蔵庫解凍、室温解凍

1個
60G



54173

キューピー
SMCa たっぷりオムレツ
（チーズ）

規格：60G×10 個入
カルシウムがたっぷり入った、ふんわり食感のオムレツです。チーズを包んで焼き上げました。ソースなしでも美味しく召し上がれます。



146649

ニッスイ
E調理 チキンカツ 50
（自然解凍）

規格：50G×10 個入
1枚肉のむね肉を薄くして軽い衣で包みました！

自然
解凍



139910

マルハニチロ
旨味熟成
若鶏の西京焼

規格：80G×10 枚入り
ボリューム感と風味、甘味にこだわった若鶏もも肉の西京焼きです。



2140

テーブルマーク
豆腐のそぼろあん包み

規格：50G×10 個入
豆腐と豆乳をベースににんじん、枝豆等を彩りよく入れた生地で、鶏肉のそぼろあんを包んだヘルシーな和風メニューです。豆腐生地のふんわり感と、かつおだしの効いたそぼろあんをお楽しみください。



自然
解凍



2195

大冷
パック入骨なし
トラウト塩焼き 50

規格：50G×10 個入
色鮮やかで脂ののったサーモントラウトを塩焼にしてボイリングパックにしました。



18846

オカフーズ
築地グリル亭
アジ塩焼 20

規格：20G×10 枚
アジを小骨まで除去し、一口大の切身にして焼魚に仕上げました。自然解凍でも召し上がれます。

自然
解凍



141460

キューピー
SMふんわり厚焼たまご

規格：500G
ほんのりとした甘味とかつお節の風味が効いたふんわりとした食感の卵焼きです。流水もしくは冷蔵庫内で解凍後、そのままご使用いただけます。