



Medi-Care Selection 8月号

栄養士コメント

かぼちゃペーストをごはんと一緒に炊いたかぼちゃライスを
パンプキンの形にしてハロウィンっぽく盛り付けてみました♪



特集1 ハロウィン定番メニュー



ラッシー



かぼちゃカレー



さつまいものロールケーキ

HAPPY HALLOWEEN



おばけうずらのシーザーサラダ



ハロウィン定番メニュー(1食分)

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
805 kcal	25.7 g	27.1 g	109.6 g	3.8 g

※デザートのココアパンは栄養成分に含まれません。

レシピと材料をWEBに
掲載しています。
ぜひチェックしてください！



オススメ商品はこちら！

かぼちゃカレー



65611

日本リッチ ベジペースト (かぼちゃ)

規格：500G

北海道産野菜使用。解凍してそのまま食べられるので、混ぜるだけの簡単調理にもお使いいただけます。かぼちゃ本来の甘さが味わえる、色鮮やかでなめらかな口あたりのペーストです。



72276

ハウスギャバン ジャワフレーク

規格：1KG (約 50 人分)

スパイシーなカレーパウダーと、小麦粉をじっくり炒めた香ばしい風味が特徴です。チャツネやココナッツペースト、乳製品を加えた、程よい辛さのカレーです。



オバケの形にくりぬいて
トッピングしました♪

73443

マリン・プロフーズ 業務用 はんぺん

規格：60G

プレーンタイプの四角いはんぺんです。おでん、煮物、焼だね等にご使用ください。



おばけうずらのシーザーサラダ



147994

六甲バター ゴーダダイスカット チーズ8

規格：1KG

原料チーズ分中ゴーダチーズを 60% 以上使用した風味豊かなダイスカットチーズです。



1003007

ストー缶詰 ツインベアー うずら卵水煮 (タイ産)

規格：2号缶
(固形量：430G、内容量 820G)

内容個数：50～60粒 黄身の色を国産以上に鮮やかな黄色にし、国産以上の品質を目指しました。年間安定供給です。



3000222

キュービー エルドレッシング シーザーサラダ

規格：1L

スモークの香りとチーズ、アンチョビー、ガーリックの風味を効かせたライトタイプのドレッシングです。酸味をおさえたコクのある味わいです。



44011

ニッスイ おさかなソー1本 減塩・カルシウム強化

規格：70G×10本入

おさかなのすり身と植物性素材を主原料にしたヘルシーでおいしい新タイプの魚肉練り製品です。減塩、カルシウム強化の商品です。



20230216

ニッスイ 減塩・カルシウム強化 おさかなソー 5MMスライス

規格：500G

新鮮な魚のすり身と植物性素材を主原料にしたヘルシーな練り製品です。カットの手間がかからずそのまま使用いただけます。自然解凍可能です。



さつまいものロールケーキ



145833

日東ベスト JG20カットロール (国産さつまい芋) R

規格：250G



さつまい芋をイメージした2層スポンジで、スイートポテトクリーム&黒蜜クリームを巻きました。国産さつまい芋、沖縄県産黒糖、隠し味に沖縄県産塩を使用しています。

ラッシー



131646

ハウスギャバン キャップ付きドリンクベース プレーンラッシー

規格：800G

牛乳と混ぜ合わせるだけで、プレーンラッシー風味のドリンクが簡単に作れます。さわやかな酸味がカレーによく合う、ヨーグルト風味のドリンクです。



23629

大洋エーアンドエフ じゃがいも (乱切り)

規格：500G

TAFCO の冷凍ジャガイモはプランチング (下茹で) してありますが、凍ったままの本品をお好みの味付けで加熱調理してください。



139875

ミホウジャパン にんじん乱切り

規格：500G

特集
2

チルドの日配品



19830
富岡食品
なめらか
きぬ豆腐
規格：300G

常温保存可能!!



20220658
森永乳業（市乳）
常温
絹とうふしっかり
規格：253G
しっかりした固さがあり、料理でも冷奴でも
美味しい豆腐です。無菌充てん、光と酸素を
通さない6層構造のパッケージにより日持
ちが長持ちします。日本初、常温保存可能な
とうふです。



19831
富岡食品
しっとり
もめん豆腐
規格：300G

栄養士コメント

日配品の特集では乳製品やお豆腐で集めてみました。
普段使っている商品を当社へ切り替えてみませんか？

WEB版 QRコード
紙面掲載品以外にも
おすすめ商品多数掲載！



栄養成分表 QRコード
掲載商品の
栄養成分表はこちら！

「ゴダチーズ60%以上使用」



148054
六甲バター
ゴダダイスカット
チーズ5
規格：1KG
チェダーチーズがベースの温和な風味を有
したダイスカットチーズです。加工用として
幅広くご利用いただけます。



903
森永乳業
ヨーブ
規格：1L
ロングライフの業務用ヨーグルト
です。乳酸菌を殺菌しているため、
開封後も風味に変化が少なく均一
な品質で長くご使用いただけます。
森永独自の「シールド乳酸菌」
を配合、そのまま生食、各種トッ
ピングや練り込み、ドリンクメ
ニュー等様々な用途にお使いい
ただけます。



70688
森永乳業（市乳）
あじまい便り
規格：1000ML
低脂肪でも濃厚でもない無調
整牛乳に近い味わいの白物乳
飲料です。成分無調整牛乳の
代替として毎日続けられる飲
みやすさです。ブルーチェや
デザートベースを固める用途
には、適しておりません。



69705
森永乳業（市乳）
森永牛乳
規格：1000ML



12158
雪印メグミルク市乳
牧場の朝ヨーグルト
3P
規格：70G×3 個入

特集
3

あったかスープシリーズ

おすすめ!!



※写真はイメージです。

105884
カゴメ
冷凍12種野菜のスープ
規格：500G
3倍濃縮タイプ、ブイヨンベースの野菜スープです。
12種類の野菜の旨みを十分に引き出した色合いも
美しいスープです。

栄養士コメント

関東食糧が取り扱っているスープを集めてみました♪
お湯で溶くだけでスープが作れる！粉っぽさが残らず簡単に作れます！



クノール
クッキングスープ
規格：500G×2 袋入



602017
味の素
コーンクリーム

契約農場で栽培されたスイートコーンを使ったシェフのための本格的な
スープです。沸かしたお湯に溶かし数分間煮込み、牛乳を加えるだけで、
クリーミーでなめらかなスープができて上がり、液体のスープよりも経済
的にも優れていて、更にロスのない仕込みができます。



602018
味の素
パンプキン

濃厚な甘みのある完熟赤皮栗かぼちゃを使用したシェフのための本格的
なスープです。沸かしたお湯に溶かし数分間煮込み、牛乳を加えるだけ
で、クリーミーでなめらかなスープができて上がります。

113991
キューピー
ほしえぬ
ミネストローネ

規格：500G
玉ねぎ、じゃがいも、にんじん、マカロニ、
豆乳、穀類などの具材がたっぷり入ったトマ
トベースの具たくさんミネストローネです。
油分をおさえたすっきりとした味わいとオ
レガノ等のハーブの風味や野菜の甘みが特
長のスープです。

25501
デルモンテ(株)
豆乳で作ったコーン
スープ1000ML

規格：1000ML
クリームやバターを使用せず、豆乳でとうも
ろこしのおいしさを引き出しました。アレル
ゲンとなる乳・乳製品、卵、小麦を含ん
ならず、ノンコレステロールです。



クノール クイックサーブスープ



113196
味の素
オニオンコンソメ
規格：400G
数種類の玉ねぎを使用したスープです。沸か
したお湯に溶かすだけで、素早く大量のスー
プが出来上がります。



75933
味の素
コーンクリーム
規格：460G
たまねぎなどの野菜をベースにスーパー
スイートコーンをふんだんに使用しています。
スーパースイートコーンは甘さのピークで
収穫、24時間以内にパウダーにすることで、
素材本来のおいしさを活かしています。



113197
味の素
パンプキンクリーム
規格：460G
濃厚で甘みのある完熟赤皮栗かぼちゃを使
用したスープです。沸かしたお湯に溶かすだ
けで、素早く大量のスープが出来上がります。